

Doutor Paul Zelig Rodberg

PROJETO GÊNESIS

**Manual para pessoas que
querem fazer uma mudança
em suas saúdes**

INTRODUÇÃO

O projeto Gênesis é um projeto que eu criei, que envolve reeducação alimentar (higiene natural), massagem linfática, ajustes na coluna (quiropaxia) e técnicas que melhoram a respiração e o funcionamento do intestino (ioga), tornando as pessoas auto-suficientes em sua saúde. As técnicas são simples de serem aprendidas, podendo ser realizadas em casa. Meu projeto traz novos valores que tem beneficiado meus pacientes na Itália por 25 anos. É com grande satisfação que eu ofereço meu programa, pela Internet (www.paulzeligrodberg.com) gratuitamente. Algumas pessoas conseguem seguir sozinhas, e outras precisam de sessões individuais. O tempo das sessões é relativo à gravidade do desequilíbrio.

CONCEITOS BÁSICOS

Quiropaxia não trata os sintomas, mas a doença. Ela trata os poderes restauradores do corpo, permitindo a eficiência da renovação e conseqüentemente a eliminação da maioria dos problemas.

Entre as sugestões que darei a vocês, certamente haverá algumas que parecerão difíceis de seguir, mas se você é honesto suficiente avise-me imediatamente, para admitir sua dificuldade, e será minha responsabilidade ajudá-lo a resolver o problema (se você precisar de mim e não me ligar, você é irresponsável e certamente isso não vai te ajudar a melhorar).

Quiropaxia tem como princípio fundamental:

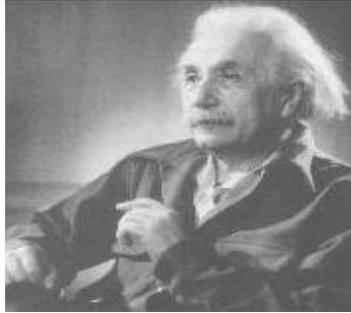
Nós somos responsáveis pela nossa própria saúde.

AGRADECIMENTOS:

Todos os relatórios científicos foram coletados e organizados pelas três pessoas mais importantes do mundo na quiropaxia: Doutor Chester A. Wilk, Dr J.F. McAndrews e George P. McAndrews Esq.

“Mil vezes ao dia eu me lembro que minha vida material e espiritual depende da fadiga de outros homens, vivos e mortos, e que eu tenho que dar na mesma medida que tenho recebido e continuo a receber”.

ALBERT EINSTEIN



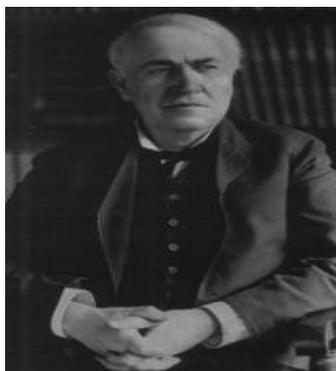
“Pergunte a você, qual será o valor de sua próxima ação, para o homem mais pobre da terra?”

GANDHI



“O Doutor do futuro não vai utilizar remédio, mas interessar seus pacientes na cura da estrutura humana, dieta e prevenção da doença”.

THOMAS EDISON



Quiropraxia é uma abordagem que leva à saúde pessoal que é científica, filosófica e artística. Ela considera o corpo, a mente e a alma como um sistema harmônico e completo. Esse sistema cura todo o corpo. O organismo humano tem seu próprio sistema de autocura. **Eu ensino meus pacientes como serem auto-suficientes.**

Eu sou um médico americano de quiropraxia, e nos EUA recebi duas graduações e uma especialização. Faz 25 anos que trabalho na Itália, e entre meus pacientes e amigos existe muitos médicos e farmacêuticos. Nós concordamos que o sistema de saúde padrão oferece aos pacientes os seguintes serviços:

O histórico, a visita do paciente, o exame diagnóstico (exames de urina e sangue, raios-X, ultra-som, ressonância magnética, endoscopia, etc.), diagnóstico final, terapia, da mais suave (homeopatia, fisioterapia, ervas etc.), às mais radicais (cirurgia, radiação, quimioterapia, próteses ortopédicas). Esses determinam duas categorias de pacientes: os que melhoram e os que não são ajudados.

Meus amigos da medicina e eu estamos fortemente convencidos que os métodos naturais usados no meu consultório tem sido útil para resolver a maioria dos problemas.

Quiropraxia tem como objetivo alcançar uma visão global (a relação causa-efeito e a responsabilidade do paciente pela sua própria saúde). Eu e o paciente trabalhamos juntos para aprender o sistema de colaboração, eu não aceitarei não poder ajudar, de fato meu trabalho só existe por uma razão: **a manutenção da sua saúde**. Minha responsabilidade é deixar você sem problemas o mais rápido possível, pra te ensinar a ser auto-suficiente por toda vida, para viver minha vida de acordo com esses princípios, para ser um ponto de referência pra você. Eu posso ser confiante na minha habilidade de te guiar, e será sua obrigação aprender. Agora veremos suas responsabilidades.

Você tem que fazer um esforço para mudar a maneira como você olha seu corpo. É necessário você saber que tudo que nos chamamos de doença (DIS-EASE: dis = sem, ease = conforto) é somente a reação correta e resposta do organismo (nos níveis de defesa, aviso e reparação) ao exagero que o corpo foi sujeito (cansaço, infelicidade, intoxicação, falta de atividade física e exposição prolongada a temperaturas extremas). Na quiropraxia esses estados de desequilíbrio se chamam doença, que significa a falta de bem-estar.

Agora vamos dar uma olhada no trabalho que nós temos que fazer todos os dias para nos tornarmos realmente auto-suficientes. Os princípios básicos são:

COMUNICAÇÃO (TRANSMISSÃO NEUROLÓGICA ENTRE O CORPO E A MENTE): o quiroprático, usando somente sua mão, ajusta os segmentos da coluna espinhal para remover a causa da doença (interferência-subluxação). Quando o organismo é forte o suficiente, ele não precisa de quiropraxia.

RESPIRAÇÃO: especialmente existem dois tipos de respiração: simpática (ou torácica) e parassimpática (ou diafragmática). A primeira é utilizada pelo nosso organismo para trabalhar e exercitar, para lutar, quando estamos com pressa, quando estamos com medo, quando estamos com dor e quando temos uma forte excitação sexual. Tudo isso custa um considerável gasto de energia. No meu consultório, eu vou ensiná-lo a técnica de liberar o diafragma, que dobra sua capacidade em dez minutos. Isso é possível sobreviver mais ou menos, dois meses sem comida, uma semana sem água e somente alguns minutos sem oxigênio. Oxigênio é mil vezes mais importante que comida.

DIGESTÃO: o organismo necessita assimilar energia química de fora dele mesmo. Tudo que nós colocamos em nosso corpo tem que necessariamente ser considerado em uma de duas categorias: tudo que é útil nós chamamos nutriente, tudo que não é, é um peso para o organismo e pode ser considerado tóxico. Se por alguma razão, nossa digestão se torna lenta, até o mais autêntico alimento irá se tornar tóxico para o organismo, e o abdômen ficara pesado e doloroso. As sugestões de escolhas de alimentos são baseadas no que é mais importante para o organismo e o que é mais fácil de digerir. A lista de prioridades para o nosso corpo será seguindo: **1. Consciência, 2. Oxigênio, 3. Água, 4. Mel, 5. Frutas e vegetais, 6. Cereais integrais, 7. Legumes, 8. Frutas secas, nozes (castanhas) e óleos (prensados a frio), 9. Produtos do trigo integral crescidos biologicamente, como pão e massa (vegetarianos podem parar nesse ponto se quiserem), 10. Ovos, 11. Peixes, 12. Carne e produtos diários. Os primeiros seis elementos constituem a dieta de desintoxicação, enquanto as últimas seis fazem parte de uma dieta regular de manutenção.**

ELIMINAÇÃO: nosso organismo tem cinco sistemas de eliminação: o intestinal, o renal, o pulmonar, o cutâneo e os ciclos reprodutivos. O principal problema é que quando nós não digerimos corretamente, nós sobrecarregamos todos os cinco sistemas e o corpo se torna totalmente incapaz de se livrar por conta própria das toxinas. Se o corpo não está limpo é impossível cicatrizar, curar. Massagens simples e específicas, que todos nós precisamos fazer, em meu consultório e na sua casa, são indispensáveis para eliminar anos de obstrução acumulada.

REPRODUÇÃO CELULAR: as quatro condições já descritas (comunicação, respiração, digestão e eliminação) determinam a qualidade e eficiência da reprodução celular, portanto cicatrização e crescimento.

MOVIMENTO: nós iremos discutir esse problema em termos de necessidade pessoal do paciente, somente quando ele ou ela estiver desintoxicado.

ESSES SEIS ELEMENTOS FAZEM A DEFINIÇÃO DE SER VIVO. A REALIDADE É ESSA.

O QUE VOCÊ PRECISA FAZER TODOS OS DIAS?

Aqui está a lista de responsabilidades dos pacientes. Se lembre de fazer o seu melhor, não fique desencorajado, e se você precisar de ajuda, pergunte. Eu estou aqui para te ajudar.

1. Beba quatro litros de água (1 litro para cada 15kg do seu peso todos os dias), de preferência antes do almoço, ou três horas depois das refeições, se você preferir junto com frutas. No primeiro momento a congestão intestinal irá fazer isso parecer difícil. Vá devagar primeiramente até a liberação intestinal se fazer fácil. Beba em todo 500ml de água 100g de mel e se você quiser um ou dois limões. Obviamente, o paciente com problema de hiperglicemia irá consumir uma menor quantidade de mel e nós iremos discutir isso melhor juntos. Se você realmente não se sente melhor, dê absoluta prioridade à água, bebendo quatro porções de 500ml antes mesmo de pensar em comer alguma coisa.

2. Mantenha um envoltório de gelo no abdômen de 6 a 24 horas por dia. Elimina a irritação, inflamação, a fermentação, a putrefação (que sobrecarrega os intestinos e o fluxo sanguíneo), e relaxa os espasmos que bloqueiam a expulsão dessas toxinas.

Pacientes grávidas devem usar bolsa de água gelada e, em todos os casos nós devemos discutir isso juntos.

3. Massagem nos pontos que eu irei ensiná-lo, de 30 minutos a duas horas diariamente. Não subestime a importância dessas massagens.

4. Descanse. Pergunte-me se é necessário interromper suas atividades diárias normais.

5. Não coma se você não tiver fome.

6. Se você esta com fome e sono, descanse primeiro e coma depois, ou coma alguma coisa leve. Por exemplo, coma frutas antes de você ir dormir.

7. Respiração abdominal, com ou sem peso no abdômen 1 hora por dia, se eu aconselhar você.

8. Permaneça em mente que o mais importante a fazer é eliminar a causa do sofrimento e seguir as sugestões ate que os problemas que foram criados em seu corpo desapareçam.

DIETA DESINTOXICANTE

A seqüência dos conselhos da dieta, para serem seguidos de alguns dias até dois meses, permite seu corpo receber nutrientes, enquanto os tecidos danificados são permitidos cicatrizar.

PROGRAMA DIÁRIO:

Café da manhã: comece bebendo água, mel e limão, preferencialmente quatro litros antes do almoço, se quiser tome café sem cafeína ou chá, cevada ou frutas.

Almoço: cereais integrais (a proporção para cozimento de cereais é três de água para uma parte de cereal), vegetais e saladas (coma a comida na estação que elas crescem).

Vegetais podem ser cozidos de várias maneiras, mas não na água, cozinhar no vapor é uma idéia muito melhor.

Lanche da tarde: fruta (com mel e um pouco de água fazem um bom sorvete, não usar açúcar nem leite) ou salada.

Jantar: todos os vegetais ou saladas, ou como no almoço. Se você quiser, almoço e janta podem ser feitos de frutas. Para temperar a comida: vinagre de maçã, limão, molho de soja, pimentão vermelho ou todas as pimentas que você gosta (pimenta do reino não). Evite manteiga, margarina, e óleos (somente os prensados a frio), pois eles são mais pesados do que você imagina.

Para adoçar use o mel ou açúcar mascavo. A quantidade de comida depende de quanto faminto você está. Essas sugestões permitem uma rápida desintoxicação de uma maneira natural.

A falta de proteína é simplesmente devido ao fato de requerer muita energia para ser bem digerida, assimilada e eliminada. Esperando até você estar completamente desintoxicado, nos permite evitar as infelizes conseqüências (tudo certamente resulta em putrefação). Se você tem removido uma grande quantidade de toxinas: cansaço, fraqueza, intolerância, dores de cabeça, náuseas, vômitos, diarreia e ainda febre são normais.

Seguindo com responsabilidade a lista de sugestões diárias irá permitir que você evite todas essas manifestações desconfortáveis. Descansar permite o seu organismo se curar. Ligue se você precisar de ajuda.

DIETA NORMAL

Sua escolha diária pra toda vida entre a dieta desintoxicante e a dieta normal depende somente da eficiência do seu organismo e o que você tem que fazer hoje. Se você está com dor, se sentindo cansado, ansioso, chateado ou tem dificuldades de dormir ou respirar, não é hora de iniciar a dieta normal.

COMIDA SUJERIDA:

Produtos integrais: arroz, aveia, trigo, painço, pão e macarrão, sem agrotóxico e sem óleo.

Qualquer carne vermelha, peixe, frango, ovo, e leguminosas. Qualquer tipo de frutas frescas, secas e cozidas (sempre de barriga vazia ou três horas depois de uma refeição). Todas as frutas, verduras, saladas.

Mel, açúcar mascavo e melado.

Bebidas: sucos sem açúcar branco.

Café e chá sem cafeína.

Por favor, lembre-se:

- 1- Não comer proteína animal e carboidratos ao mesmo tempo.
- 2- Não comer frutas depois das refeições, espere três horas.
- 3- Não beba mais que meio copo de água depois das refeições.
- 4- Não misture diferentes proteínas ao mesmo tempo, como carne e peixe, por exemplo.
- 5- A quantidade de comida depende de sua fome.
- 6- Não frite, não use óleo, manteiga, margarina ou banha.

Por favor, evite:

-Drogas de todos os tipos, especialmente calmantes e estimulantes, álcool e cigarro, (falaremos sobre isso juntos se você precisar de mais informações). Fumantes serão ajudados a diminuir o desejo, e o gosto do cigarro vai mudar, sem stress emocional significativo, normalmente em três semanas, simplesmente seguindo as sugestões.

-Café, chá, chocolate, frios, gordura animal, leite e derivados, knoor, margarina, gordura hidrogenada, enlatado em óleo, açúcar branco.

-Recomendações de dieta como “vigilantes do peso” porque eles somente observam o valor calórico alimentar e não valorizam os princípios higiênicos.

-Evitar fritura (peixe, ovos e carne não devem ser fritos), e devem ser consumidos no máximo três vezes por semana, somente poderá mais vezes se você fizer treinamento esportivo (falaremos disso juntos).

É indispensável que você se torne auto-suficiente, e eu espero que você deixe seu intestino limpo. É importante alternar as duas dietas baseadas nas suas necessidades pessoais diárias que sempre mudam. Quando você estiver desintoxicado você não vai ter o desejo de comer incorretamente. Eu não espero que você não vá comer os alimentos que eu falei para evitar. Lembre-se que essas substâncias requerem muito mais energia para o organismo digerir, assimilar e eliminar, tirando energia necessária para o funcionamento de outros sistemas.

ORDEM DA DIGESTIBILIDADE DOS ALIMENTOS (OS ALIMENTOS MAIS FÁCEIS DE DIGERIR ESTÃO EM CIMA)

CARBOIDRATOS

Mel
Frutas frescas
Frutas secas (uva passa, figo, tâmara)
Batata
Grãos integrais
Cereais (macarrão, pão, sempre frescos)

PROTEINAS

Leguminosas (proteína vegetal)
Olegominosas (nozes, amêndoas, castanha do para, castanha de caju, que são proteína vegetal)
Ovos
Peixe
Carne vermelha e branca
Laticínios
Frios

A VERDADE SOBRE B.J. PALMER

Nós Doutores de quiropraxia trabalhamos com a essência sutil da alma. Nós liberamos um pulso preso, sementes pequenas de uma força, que é proveniente da mente e flui sobre os nervos para outras células e ativando-os para a vida. Nós lidamos com o poder majestoso que transforma comida comum em vida, amor, barro vivo que cobre a terra com beleza, tons e fragrâncias de flor com a glória do ar. Na tênue, escura, de tempos atrás, quando o sol agradeceu a estrela da manha, esse poder disse e a vida surgiu, avivou o viscoso do mar e a poeira da terra e dirigiu a célula em união com outras células. E formas vivas incontáveis. Por muito tempo, colocou barbatanas nos peixes e colocou caninos nos animais. Sem fim, funcionou, envolvendo a forma até produzir a glória coroada de todos com energia sem cansar, e o renascer de cada vida individual. Silenciosamente, continuamente, dissolve a forma e absorve o espírito dentro de si novamente. E já você pergunta: os quiropráticos podem curar Apendicite ou Influenza. Você tem mais fé em uma colher de remédio que o poder que anima o mundo vivo?

ESTUDOS CLÍNICOS E CIENTÍFICOS

Todas as profissões que cuidam da saúde se voltam pra ciência para provar sua eficiência nos tratamentos das doenças humanas. O termo “ciência” pode ser definido como conhecimento sistemático derivado de observação, estudo e experimento continuado para determinar a natureza ou princípios do que está sendo estudado. Pois quiropraxia é mais cientificamente documentado que medicina dentro dos parâmetros de terapia porque isso tem mais estudos para apoiar suas terapias. O que se segue representam alguns dos estudos justificando quiropraxia.

PRO QUIROPRAXIA

A COMISSÃO DA NOVA ZELÂNDIA QUESTIONANDO QUIROPRAXIA

A comissão do governo da Nova Zelândia conduziu um estudo de 20 meses de duração em quiropraxia. Isso foi na Austrália, Canadá, Reino Unido, e Estados Unidos. Eles examinaram com detalhes sob juramento os educadores principais, médicos e pesquisadores no grupo de manipulação. O estudo iniciou em janeiro de 1978 e foi concluído em outubro de 1979. O relatório juntou os dados e analisou 3.638 páginas transcritas; 1,6 milhões de palavras recebidas sob juramento, e resumidas em um livro de 377 páginas. Algumas conclusões foram:

1. O ajuste da coluna é um vital, impressionantemente seguro, e clinicamente efetiva forma de saúde. Isso é cientificamente baseado e usa o conhecimento do corpo existente da medicina e da ciência.
2. Os quiropráticos têm, sem dúvida, mais treinamento nos mecanismos da coluna e terapia manual espinhal que qualquer outro profissional da saúde.
3. Os outros profissionais da saúde devem deixar os ajustes da espinha para os quiropráticos, sendo eles os melhores qualificados. Cursos de meio período e de férias não devem ser considerados.
4. Ajustes da espinha devem somente ser feitos por praticantes “integrais” dessa arte.
5. Deve haver total cooperação entre todos os profissionais da saúde desde que isso represente uma postura mais científica e está no interesse público.
6. Quiropráticos devem estar em todos os hospitais como parte integrante do time da saúde. É melhor para doenças do corpo serem aliviadas, se possível, pelo método natural ao invés de artificial ou químico.

RELATÓRIO MANGA PARA O MINISTÉRIO DA SAÚDE DE ONTÁRIO

O governo de Ontário sofreu uma crise financeira causada pelo programa médico de saúde, um estudo foi comissionado na utilização da quiropraxia, participando alguns dos melhores economistas do mundo. Eles analisaram todos os estudos clínicos disponíveis, estatísticos e outros dados pertinentes e concluíram que uma “esmagadora quantidade de evidência” disse que quiropraxia, dentro das possibilidades, foi “superior” e muito mais terapeuticamente efetivo, eficiente de custo, seguro, mais cientificamente baseado, e teve um alto nível de satisfação dos pacientes, mais do que os tratados com médicos convencionais. O estudo, realizado em Agosto de 1993, aos cuidados do Governo de Ontário contra muitos dos “tratamentos médicos não testados, questionáveis ou danosos”, convenceu e encorajou o governo que preferiu quiropraxia ao invés de medicina tradicional para dores de lombar. Recomendaram futuramente que quiropráticos sejam responsáveis por todos os hospitais para agirem como “vigilantes” e que gostariam de direcionar os pacientes com problemas nas costas em hospitais.

THE RAND STUDY, SANTA MÔNICA CALIFÓRNIA

Esse conhecimento internacional e altamente respeitado “grupo de intelectuais” é uma corporação de pesquisa não lucrativa que conduziu uma exaustiva avaliação da literatura científica em 1991. Uma comissão de especialistas, incluindo neurologistas, ortopedistas e quiropráticos, concluíram que a manipulação da coluna (como utilizado por quiropráticos), é um efetivo e apropriado tratamento para desordens na lombar.

T.W. MEAD, FRCP, Conselho de Pesquisa Medica Britânica.

Um estudo do governo de 10 anos completado em 1990 mostrou que quiropraxia foi mais efetivo que a medicina convencional para dores nas costas com uma margem de superioridade de 2-1. O estudo usou triagens de controle aleatório e cientificamente aceito a escala Oswestry para medidas de dor. O estudo, que fez manchete na Inglaterra, utilizou triagens clínicas disponíveis com a comunidade científica.

UM ESTUDO CONDUZIDO POR 22 MÉDICOS CLÍNICOS NA ITÁLIA. PROF. SPLENDORI

Um estudo de dois anos foi conduzido na Itália por 22 médicos clínicos licenciados em dor nas costas, relatado por professores das principais universidades.

Eles conduziram um estudo clínico de 17.142 pacientes que foram tratados pela quiropraxia. A conclusão: os pacientes receberam os cuidados da quiropraxia por um período de dois anos, e puderam ter suas faltas no trabalho reduzidas para 75.5% e o número de hospitalizações também reduziu para o esperado 87.6%! Ajustes na coluna tiveram muito sucesso em reduzir os custos com a saúde em geral, particularmente os custos do hospital, custos com seguros, e a perda de produtividade causada pela ausência de trabalho.

O relatório observou que a efetividade da quiropraxia é baseada na habilidade de melhorar a qualidade de vida, que não tem somente um efeito curativo, mas também um efeito preventivo e de reabilitação das funções.

DADOS DAS RECOMPENSAS DOS TRABALHADORES, ESTADO DE UTAH

Um estudo de 3.062 pacientes compensados pelo INSS, com problemas nas costas (não cirúrgicos) de UTAH em 1986 mostrou que quiropraxia teve uma melhor performance que a medicina de 10 para 1 (21 dias e 668,00 dólares pago por compensação sob tratamento médico; menos de três dias e 68,00 dólares pagos sob tratamento com quiropraxia).

O RELATÓRIO DE HENDRYSON, UM ESTUDO NA ENFERMARIA ORTOPÉDICA MILITAR

Durante a segunda guerra mundial, Irvin Hendryson, M.D., um membro da Associação Médica Americana Board of Trustees, fez um estudo clínico comparativo de militares tratados com quiropraxia e tratados com medicina convencional. Ele enviou os resultados para a AMA, que foi tornado público somente recentemente. As conclusões dele: quiropraxia teve mais resultados impressionantes com algumas falhas médicas, e que os resultados quiropráticos foram tão efetivos quanto alguns dos melhores tratamentos médicos disponíveis e deveriam ser uma parte integral da ala ortopédica de todos os exércitos. Ele também notou que quiropraxia teve um sucesso significativo com mulheres nos seus terceiro trimestres de gestação que foram aptas a carregar e dar a luz às crianças com mais conforto quando estão tendo os ajustes quiropráticos.

THE SILVERMAN AV MED HMO STUDY

Um estudo clínico foi conduzido em 1982 em 100 pacientes enviados para o Centro de Quiropraxia Silverman na AV MED, a maior organização de manutenção da saúde em toda costa sul dos Estados Unidos. Os resultados foram:

Antes dos ajustes quiropráticos:

-80 de 100 pacientes foram tratados medicamente, vendo uma média de 1.6 médicos sem resultados;

-17 foram diagnosticados por médicos como tendo problemas de disco;

-12 foram diagnosticados como necessitando de cirurgia de disco;

Depois dos ajustes quiropráticos:

-86% tiveram seus problemas corrigidos;

-Nenhum dos casos de disco precisou de cirurgia. Todos foram corrigidos;

-Nenhum dos pacientes piorou.

Dr. Herbert Davis, MD, médico diretor do AV MED e autor do estudo, concluiu que ajustes quiropráticos economizaram 250,00 dólares em custos de cirurgia. Ele disse que desde que ele era inicialmente cético, o estudo provou a ele ser uma real “experiência a olhos abertos” na eficiência da quiropraxia.

ESTADO DE OREGON. TRABALHADORES COMPENSADOS PELO INSS

Um estudo de trabalhadores compensados pelo INSS dos resultados de quiropraxia e tratamentos médicos para pacientes com problemas nas costas conduzidos por Rolland A. Martin, M.D., em 1971.

Resultados:

-82% retornaram ao trabalho em uma semana sob cuidados quiropráticos;

-42% retornaram ao trabalho em uma semana sob cuidados médicos.

Conclusão:

Pacientes sob cuidados quiropráticos ficaram bem em metade do tempo do que os pacientes sob cuidados médicos. Os cuidados quiropráticos foram duas vezes mais efetivos do que os cuidados médicos para o mesmo tipo de doenças. Os pacientes sofreram apenas 50% menos.

ESTADO DA CALIFÓRNIA. ESTUDO TRABALHADORES INDUSTRIAIS COM AS COSTAS FERIDAS

Mil pacientes foram questionados sobre tempo de trabalho perdido e dores residuais. 629 pacientes responderam, onde metade foi tratada por médicos e a outra metade tratada por quiropráticos. O estudo foi conduzido por Richard Wolf, M.D., em 1972.

Esses foram os resultados:

Sob cuidados médicos:

Média de dias perdidos: 32.0

Nenhum tempo perdido: 21.0%

60 dias perdidos: 13.2%

Sob os cuidados quiropráticos:

Média de dias perdidos: 15.6

Nenhum tempo perdido: 47.9%

60 dias perdidos: 6.7%

Conclusões do estudo:

A perda de tempo dos pacientes foi 50% a menos sob cuidados quiropráticos comparados com cuidados médicos e todas as três categorias estudadas. A efetividade da quiropraxia mostrou-se 2 pra 1 superior aos cuidados médicos.

AVALIAÇÃO CLÍNICA DE DOIS HOSPITAIS EM COMPETIÇÃO

Observação clínica comparativa foi feita na ala dos médicos ortopédicos de dois hospitais onde pacientes com dores nas costas foram tratados. Um dos hospitais incorporou quiropraxia com tratamento medico convencional; o outro utilizou somente medicina convencional. As observações foram feitas pelo principal médico ortopedista, Dr Per Freating, que estava nas equipes dos dois hospitais.

Resultados: o hospital que incorporou quiropraxia teve pacientes que ficaram no hospital de 5 a 7 dias, enquanto a média de estadia de pacientes que não foram tratados com quiropraxia ficou em 14 dias. Hence, o hospital que utilizou a quiropraxia em seus pacientes mandou-os para casa 7 a 9 dias antes. Dr. Freitag atribuiu a média de estadia curta no hospital ao tratamento quiropraxico, mostrando um ganho de 2-1 para cuidado quiropraxico. Dr. Freitag também notou que quiropraxia estava trazendo conforto para mulheres nos seus terceiros trimestres de gravidez, reduzindo suas necessidades de analgésicos. Isso também suporta o achado do relatório Hendryson já mencionado.

ESTUDO CLÍNICO DE KIRKALDY-WILLIS, M.D., DAVIS CASSIDY, D.C.

O estudo do resultado clínico de quiropraxia, Dr Davis Cassidy com dois grupos de pacientes foi publicado no jornal de medicina “Canadian Family Physician” em março de 1985. O estudo foi supervisionado por Kirkaldy-Willis, M.D., um médico ortopedista reconhecido mundialmente. O primeiro grupo consistiu de 171 pacientes crônicos com a história de dores lombares e juntas sacro-ilíaco incapacitantes por um período de 7 anos. Resultado: 87% dos pacientes voltaram ao normal entre 2 a 3 semanas sob cuidados da quiropraxia. O outro grupo consistiu de 11 pacientes crônicos com fechamento do canal espinhal por causa de mudanças degenerativas e bico de papagaio, que duraram 17 anos. Resultados: 38% desse grupo voltou a ser normal depois de 17 anos de sofrimento. Nenhum dos pacientes dos dois grupos piorou sob o tratamento quiropraxico.

AGÊNCIA DE SAÚDE E PESQUISA

Agência de saúde e pesquisa é uma agência federal nos Estados Unidos que desenvolve parâmetros praticantes de saúde nacional em tratamentos apropriados. Recomenda quiropraxia como melhor tratamento para dores na coluna. Isso representa apoio federal de quiropraxia do governo americano. Somente este fato mostra que a solução para um sistema de saúde seguro, efetivo e barato, requeira colaboração íntima entre TODOS os que promovem a saúde, incluindo tratamento com quiropraxia. Se qualquer hospital os médicos convencionais omitem a quiropraxia quando está indicada, eles podem ser culpados por iatrogenias ou fraude por omissão. Essa é uma mensagem muito séria que requer atenção e envolvimento de todo mundo.

- O NIH (Instituto Nacional de Saúde) reconhece o valor positivo das manobras da quiropraxia.
- O Conselho Nacional Americano de Comerciantes afirmam que nenhuma agência de saúde pode ser considerada se a quiropraxia não está incluída.

- O 50 Conselhos de Licenciamento Estadual dos EUA reconhece a quiropraxia como uma ciência no mesmo nível da medicina.
- O Presidente da Banca Executiva da AMA (Associação Médica Americana), Lowell Steen M.D., recomenda colaboração com quiropraxia.
- A lista oficial do Governo de todas as Profissões diz que a quiropraxia tem a melhor avaliação positiva e é recomendada por qualquer um que quer entrar no sistema de saúde.

CONTRA O ABUSO MÉDICO

A maioria dos cidadãos americanos tem tendência para alterar e reprimir sintomas sem nenhuma consideração para a causa da doença. Educadores da saúde concordam que a melhor e mais racional abordagem para tratar a doença é localizar e eliminar a causa e então, os sintomas desaparecem. Reprimir sintomas não é coerente com as recomendações educacionais da saúde e é perigoso. Porque isso é tão comum reprimir os sintomas, se isso é tão errado ou perigoso?

Muitos dos educadores da saúde dizem que é simplesmente por razões comerciais. Seguindo prioridades comerciais, não faz parte do interesse público. Pode dar lucros para indústria farmacêutica, mas não tem nada a ver com a manutenção da saúde.

COMPLICAÇÕES MÉDICAS E CIRÚRGICAS

Tomando aspirina com outros remédios pode causar efeitos colaterais chamados de “reações iatrogenicas” (deve ser observado que a paciente não sofreu até receber o remédio errado).

ELIHU SCHIMMEL, M.D., YALE. ESTUDO DO HOSPITAL DE NEW HAVEN 1964

O estudo revelou que pelo menos 100.000 pessoas morrem anualmente de reações a remédios, mas poderia ser tão alto quanto 200.000 mortes por ano. Significa entre 2.000 e 4.000 mortes por semana! As mortes cirúrgico-médicas são entre 3.000 a 5.000 por semana que pode ser reduzido por colaboração interprofissional íntimas.

Dr. VIRGIL SLEE, COMMISSION ON PROFESSIONAL AND HOSPITAL ACTIVITIES, 1959.

Relatou que milhões de cirurgias **desnecessárias** são feitas anualmente causando 48.000 mortes, ou quase 100.000 mortes TODA SEMANA!

EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO

Quando falamos sobre saúde é necessário explicar a diferença entre educação e promoção. Nossa saúde e bem estar depende do entendimento. Educadores têm obrigação de relatar os fatos exatamente como são e com honestidade. Promoção como a palavra indica, promove o interesse pessoal do promotor que não necessariamente coincide com o interesse público. Promotores da medicina muitas vezes escolhem ser “educadores” porque a total verdade pode desencorajar e reduzir as vendas. Dado que a publicidade é tão cara, eles certamente não podem arriscar a perda de dinheiro, e isso não corresponde com o seu interesse melhor.

MINISTÉRIO DE SAÚDE PÚBLICA DOS EUA, 1986

Um estudo de 13 anos do governo terminando em 1986 encontrou que 2/3 de todos as drogas (que se pode comprar sem receita) não fazem o que elas prometem. De fato, as

farmácias gastam mais dinheiro fazendo propaganda do que em pesquisas de acordo do testemunho do congresso. Isso não cria confiança pública entre os consumidores informados sobre saúde.

A.M.A.(ASSOCIAÇÃO MÉDICA AMERICANA)

A.M.A. é uma associação médica que representa os interesses médicos. Foi culpado de violar as leis “anticonfiança” para o controle dentro da organização de prevenção sanitária em 1943. Recentemente, o juiz federal caracterizou A.M.A. como uma organização sem confiança, sem razão e repetitivamente contra a lei. Em 14 de julho de 1971 o senador Edward Kennedy do Estado de Massachusetts falando em frente subcomissão sobre as práticas administrativas, fez um ataque contra A.M.A. As afirmações são: nenhum evento histórico pode esconder os dados públicos da oposição da A.M.A. para virtualmente todas as reformas de saúde significante nos últimos 50 anos. Organização de nossos serviços de saúde está uma bagunça. Porque? Porque a A.M.A. e seus amigos políticos e da indústria de seguros de saúde fazem uma barreira a todas as etapas eficientes, efetivas, baratas do sistema de saúde para o povo americano. Ao invés de ser uma organização profissional pública e científica que foi criada, a A.M.A. se transformou em um órgão de propaganda criando “política médica” decepcionando o congresso, o povo e até os médicos americanos em si. A.M.A., coloca a vida e o bem estar do cidadão americano abaixo dos interesses especiais em termos de prioridade. Merece ser ignorado, rejeitado e “esquecido”. A.M.A. respondeu contra ao ataque com uma carta escrita para Comitê de Relações Públicas do Senado indicando que posição do senador Kennedy poder cortar as contribuições políticas no futuro para o seu partido dos médicos.

LEIGHTON CLUFF, M.D., JOHNS HOPKINS STUDY, 1965

O estudo revelou que 14% dos pacientes do hospital tem suas estadias estendidas por causa da reação à medicação.

PROFESSOR HOWARD HIATT, REITOR DA SAÚDE PÚBLICA, UNIVERSIDADE DE HARVARD, 1990

Um estudo de 5 anos comissionado pelo estado de Nova Iorque custou 3.1 milhões de dólares e virou o estudo mais compreensivo de iatrogenia (nunca tinha sido feito nos EUA). Descobriu que negligência médica em 1984 só criou 7.000 mortes e adicionalmente 99.000 machucadas criando uma perda econômica aos pacientes de 894,00 milhões de dólares. Isso foi só no estado de nova Iorque, imagine se os estatísticos forem projetados em todo país. Mostraram que as coisas não melhoraram e pior ainda desde os estudos de 25 anos atrás de Yale New Haven e Johns Hopkins.

ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA

Nos anos 80 foram feitas 250 cirurgias de coluna para cada 100 mil pessoas no estado de UTAH. No mesmo período no resto dos EUA, essas mesmas cirurgias foram feitas 4 a 5 vezes menos freqüentes. Entretanto, existia 25 vezes menos cirurgia de coluna feitas na Inglaterra. As discrepâncias nos números de cirurgia mostram a utilização exagerada e escandalosa, que cria injúrias e mortes desnecessárias.

NAÇÕES UNIDAS

Na lista das 35 maiores nações industrializadas, Estados Unidos tem o maior índice de morte.

ÓRGÃO DA SAÚDE PÚBLICA FEDERAL

Relata que nos EUA: 1) 1.5% são saudáveis 2) 25% tem câncer 3) 25% tem doenças cardíacas 4) 75% tem artrite grave.

ENDREW TOLIN

Médico da medicina forense declarou que nos últimos oito anos mortes relacionadas a medicamentos aumentaram 8.000%.

IATROGENIA NOS EUA

Existe 10 mil casos de iatrogenia todos os anos contra médicos cerca de 1 em 5 a nível nacional 1 em 3 em cidades maiores. Nos EUA todos os médicos têm seguro contra iatrogenia. Esse seguro custa 40 vezes a mais para médicos do que para quiropraxia.

ISSO É JUSTIFICÁVEL

Que hospitais permanecem por razões econômicas e políticas como clubes sociais que excluem quiropráticos e médicos a favor da quiropraxia, quando estudos mundiais provam que quiropraxia ajuda pacientes carentes a economizar tempo e dinheiro e eliminam o sofrimento.

OS DEPOIMENTOS DOS MEUS PACIENTES

Eu, com toda minha consciência, seria um sócio do crime organizado segurando evidências se eu não testemunho como foi pedido do que eu vi. Eu sinto que é de minha responsabilidade agradecer ao Dr. Paul Rodberg, porque ele me ensinou estratégias e técnicas (como todo mundo consegue ver) que me permitiram melhorar minha saúde. A coisa mais significativa do meu relacionamento com Dr Rodberg é que eu descobri graças a ele, que as regras que governam nosso “bem estar” (físicas e mentais) já existe dentro de nós. Eu agradeço a ele por ter me dado a possibilidade de realizar um novo perspectiva dos valores negativos de muitos atos e gestos que nós assumimos por tradição como se fossem corretos sem reconhecer as conseqüências negativas para nosso corpo.

Carlo Caponcello
Juiz antimáfia

É surpreendente que em tão pouco tempo Dr Rodberg conseguiu me acordar de um estado profundo de letargia, me ensinando, um nível mais prático que teórico, para prestar atenção no meu corpo, minha alimentação, e procurar a causa dos sintomas e ter consciência do poder que existe em cada um de nós, para nos tornar saudáveis ou doentes.

Concettina Campagno
Do Lar

Até eu conhecer Dr Rodberg eu não conhecia quiropraxia, que é a ciência que nos ajuda crescer conhecendo o que existe entre o corpo, a mente e o espírito, vendo eles todos juntos criando uma entidade inteira. Desta maneira quiropraxia cria um conhecimento individual que restabelece seu equilíbrio e harmonia própria, eliminando os sintomas de cada doença física e mental. Na minha experiência eu afirmo com certeza que quiropraxia pode ser entendido a ser aquela ciência do presente e do futuro que nos traz uma visão mais profunda e completa de nós mesmos.

Corrado Labisi
Diretor de clínica para pacientes especiais

Paul Rodberg introduziu a mim quiropraxia recentemente, tendo como conseqüência imediata: eu me tornei mais consciente de mim mesmo, minha saúde, meu corpo. Agora é primeira vez que eu estou escolhendo o caminho correto, ao contrário, minhas crenças prévias, não exatas. Eu reconheço que a única maneira que eu posso alcançar o nível de saúde que eu quero é de prestar mais atenção e estudar a informação que Paul me deu. Não é um assunto de médicos ou medicinas, os dois são bem menos importantes do que nós acreditamos. Acima de tudo é um assunto de consciência informada e comportamento conseqüente.

Gaetano Siscaro
Juiz

Dr. Rodberg traz um método vencedor que vai até a raiz da doença, envolvendo, antes de tudo, o paciente e fazendo dele o responsável e capaz de autocura.

Giussepe Spampinato

Professor de Universitário de Psicologia

Eu descobri quiropraxia apenas recentemente sentindo um pessimismo natural que se encontra no primeiro impacto de alguma coisa desconhecida. A surpresa agradável de qualquer maneira surgiu das melhoras marcantes de minha saúde depois de 10 horas de trabalho com Dr Rodberg que resolveu problemas que terapias convencionais tinham deixado não resolvidas quase toda minha vida de adulto.

Giussepe Ferrarello

Senador “Chefe anterior do departamento de saúde Siciliano”

Eu sempre associei o corpo humano como uma fábrica de petroquímica perfeita, mas nunca soube como fazer a manutenção diária. Essa responsabilidade sempre esteve nas mãos dos médicos convencionais (manutenção médica) que com competência profissional algumas vezes, e menos em outros casos. Eu consegui chegar até 54 anos. Hoje Paul me ensinou a como cuidar de mim. E eu faço meu melhor com competência, constância e entusiasmo.

Giuliano Ricciardi

Executivo de Petroquímica

Conheci Dr Rodberg em 1997, inicialmente eu tinha minhas dúvidas, a fruta do preconceito por causa de desinformação, e eu não sei como intencionalmente pela chamada “medicina oficial”. Claro que eu duvidei que Dr Rodberg pretendia ser um santo ou guru, sem realmente chegar no fundo do problema. Eu notei com prazer que a abordagem de quiropraxia está baseado nos princípios corretos e elementares da vida (dieta, exercício, etc...) porque são tão simples não são aconselhados com frequência. A melhor parte de quiropraxia consiste em ajudar o paciente a entender esses princípios fundamentais.

Ignazio Fonzo

Juiz antimáfia

Em seis visitas de quiropraxia eu perdi 10 quilos (também comendo 1kg de carne de porco, para janta uma noite). Mais importante ainda é a resolução total de uma condição alérgica que resistiu três anos de medicina com remédios e vacinas. A consciência da minha capacidade de auto-recuperação, uma dieta melhor e melhores técnicas de respiração (até agora, dois anos depois) me deixam em forma e cheio de energia.

Marcos Spampinato

Editor

Quiropraxia é simplesmente um instrumento que convida você a desenvolver a consciência da sua saúde. Hábitos não são consciência.

Marco Columbro

Ator-Naturalista

O erro científico e histórico maior que a medicina tradicional cometeu foi de não colocar no centro de suas atividades, o indivíduo que tem que ser responsável pela sua saúde (físico, mental, emocional, e social). Geralmente, a medicina esta limitada a “intervenções terapêuticas” e não ecologia humana (prevenção) então o paciente fica esperando

passivamente para a droga fazer um milagre. A presença de Dr Paul Rodberg aqui em Sicília vira de cabeça pra baixo essa concepção e nos oferece o método global para manter nossa saúde de uma forma responsável, participando e crescendo como homen e mulher. Eu posso afirmar esse processo tendo experimentado. Meu ser total está melhor e continua a melhorar todos os dias por causa de uma maneira inteligente de comer. Esse é o segredo fundamental.

B. Paolo Trudent

Fisiologista Clínico - Especialista em Reabilitação de drogas

Eu sou Comandante Pietro La Grassa, paciente de Paul Rodberg. Eu fico feliz de ter conhecido ele, pois finalmente meus problemas estão sendo resolvidos. Eu estou personalizando meu corpo sem remédios e durante esse tempo, por causa da ciência dele, meu Doutor em quiropraxia não só me ajuda a perder peso, mas me ajuda curar e eliminar várias dores que outros médicos consideravam sem resolução. Eu estou feliz de estar nas mãos dele.

Pietro La Grassa

Comandante de tanque de óleo

Eu perdi 15kg e eu resolvi meus problemas. Medicina tradicional não está aberta a dialogar com medicina alternativa, ainda que hoje a situação esta sendo reavaliada. Muitos médicos estão entendendo que freqüentemente farmacologia não é suficiente, pois nosso corpo não está dividido em parte, mas e uma entidade completa. Infelizmente muitos especialistas da medicina não dão à verdade o peso que merece.

Sabatino Di Noto

Medico Obstetra e ginecologista

Seguir a quiropraxia não é difícil ou complicado como pode parecer. Precisamos, de qualquer forma mais exposição a essas idéias. Eu tinha hérnia de disco, meus colegas médicos experimentaram todas as abordagens que nós ouvimos incluindo ultra-som e ressonância eletromagnética. Opiniões conflitaram, eu operei e piorei. Graças a um amigo eu conheci Paul e ele mudou toda minha vida. Perdi 20kg, parei de fumar, nado 60 voltas e acima de tudo não tenho mais dor.

Salvatore Castorina

Médico

Eu conheci Paul alguns anos atrás quando minha esposa Cettina estava grávida de três bebês. O obstetra disse que ela não era capaz de carregar os três, e que um aborto seletivo (tirando dois para salvar um) seria necessário. Paul me deu uma aula curta de fisiologia humana. Ele encontrou minha esposa três vezes, e o resultado foi três bebês lindos. Quando eu era tenente nas forças armadas em Naples, minha responsabilidade com respeito aos homens era para chegar em casa seguro. Paul, por virtude de sua experiência vasta, é capaz de ver e pensar diferentemente que os outros médicos, e por causa disso pode tomar responsabilidade para nós e nos trazer resolução total e entendimento total.

Santi Mazzullo

Militar aposentado

OS DEGRAUS DO SUCESSO

100% Eu fiz

90% Eu vou fazer

80% Eu posso

70% Eu acho que posso

60% Talvez posso

50% Eu acho que talvez

40% O que é isso

30% Se eu pudesse

20% Eu não sei como

10% Não posso

0% Não quero fazer

Paul Zelig Rodberg

Doutor em Quiropraxia, U.S.A.
Bacharel em Biologia U.S.A. 1974
Doutor em Quiropraxia U.S.A. 1979
Kinesiologia aplicada (ciência do movimento) U.S.A. 1979
Medico esportivo para preparação do time italiano da Olimpíada de Luta greco-romana
1992
Certificado de professor da Federação Italiana de Ioga 1994
Palestrante freqüente para Profissão Médica

Criador, produtor, e protagonista de series educacionais de televisão.
“Quiropraxia - Projeto Gênese”

CENTRO DE MEDICINA NATURAL

Quiropraxia - ajustes vertebrais
Dieta
Problemas no esqueleto
Problemas musculares
Problemas emocionais
Problemas vasculares
Reabilitação
Drenagem linfática específica
Técnicas de Ioga: respiração e cura
Meditação
Problemas sexuais

Via Francesco Riso 26
Catania - Itália
Tel 095-434881
E-mail: paulrodberg@hotmail.com