

DR. PAUL ZELIG RODBERG

## **PROJET GENESE**

Brochure d'information pour ceux qui veulent donner un tournant décisif à leur propre état de santé.

Copyright Dr. Paul Z. Rodberg 1998

### **INTRODUCTION**

Le monde est en évolution continue, tout comme nous.  
Les chercheurs apportent de nouvelles valeurs aux enseignements de leurs professeurs.  
Mes racines sont ma famille, la chiropraxie, la kinésithérapie appliquée,  
l'hygiène naturelle, le yoga, et le trombone Jazz.  
Le fruit de mon travail est le projet genèse et c'est avec grand plaisir que je l'offre  
à tous, gratuitement, sur internet.

[www.paulzeligrodberg.com](http://www.paulzeligrodberg.com)

### **CONCEPTS INDISPENSABLES**

La Chiropraxie ne traite ni les symptômes ni les maladies. Elle s'intéresse aux pouvoirs de récupération du corps pour qu'il retrouve toute sa vigueur et, par conséquent, élimine les problèmes.  
Parmi les conseils que je vous donnerai, il y en aura sûrement qui vous sembleront très difficiles à suivre mais, si vous avez le réflexe de me téléphoner sans attendre (095/434881) pour me faire part de vos difficultés, je vous aiderai moi-même à les surmonter le plus rapidement possible (si vous en avez besoin mais ne m'appellez pas, vous êtes irresponsables, et cela ne vous aidera certainement pas à guérir).

La chiropraxie a un principe fondamental : être responsable de son propre état de santé.

## **REMERCIEMENTS**

Toutes les études scientifiques présentées ici sont le fruit de trois géants de la chiropraxie : le docteur Chester A. Wilk, le docteur J.F.Mc Andrews et George P.Mc Andrews Esq.

## **CITATIONS DE GRANDS MAITRES**

*« Mille fois par jour, je me remémore que ma croissance matérielle et spirituelle dépend des peines d'autres hommes, vivants ou morts, et que je dois donner dans la même mesure dans laquelle j'ai reçu et continue à recevoir. »*

Albert Einstein

*« Demande-toi la valeur que ta prochaine action aura pour l'homme le plus pauvre de la terre ».*

Gandhi

*« Dans le futur, le docteur ne donnera plus de médicaments, mais il intéressera ses patients aux soins de la structure humaine, au régime et à la prévention de la maladie. »*

Thomas Edison

## **PAUL ZELIG RODBERG**

Maîtrise en Sciences Biologiques USA 1974

Docteur en chiropraxie USA 1979

Spécialisation en Kinésithérapie Appliquée (Sciences du mouvement) USA 1979

Médecin du Sport pour la préparation de l'équipe Olympique Italienne de Lutte 1992

Professeur de la Fédération Italienne de Yoga 1994

Conférencier chiropracteur

Catane, 26, rue F. Riso

Tél. : 095-434881

Visites sur rendez-vous

**CENTRE DE MEDECINE NATURELLE**

## Manipulation des vertèbres méthode chiropratique

Régime

Rééducation

Problèmes du squelette

Problèmes osseux

Problèmes émotifs

Problèmes vasculaires

Problèmes musculaires

Drainage lymphatique spécifique

Respiration Yoga et techniques de guérison

Méditation

Problèmes sexuels

**La Chiropraxie** a une approche particulière de la santé qui est scientifique, philosophique et artistique, car elle considère le corps, l'esprit et l'âme comme un système harmonieux qui peut s'autogérer.

C'est pour cela qu'il est nécessaire de surmonter la cause qui a déclenché le symptôme, plutôt que de se contenter de le supprimer.

Le corps ne devrait avoir besoin d'aucune intervention externe puisqu'il est pourvu de systèmes de guérison spontanée.

Le système sanitaire ne vous enseigne pas à devenir autonomes.

**MOI SI !**

Je suis un chiropracteur américain, et c'est en Amérique que j'ai obtenu deux Maîtrises et une spécialisation. J'exerce en Italie depuis vingt ans et, parmi mes amis et mes patients, il y a de nombreux médecins et pharmaciens, et nous sommes tous d'accord sur le fait que la médecine officielle offre aux patients les services suivants :

**Prise des données concernant le patient** (Anamnèse)

**Examen du patient**

**Examens permettant d'établir un diagnostic** : analyse du sang et des urines, radiographies, IRM, scanner, échographie, endoscopie, etc.

**Diagnostic**

**Traitements** : des plus doux (homéopathie, phytothérapie, physiothérapie, herbes,...) aux plus durs (chirurgie, chimiothérapie, corsets orthopédiques,...), suivis par différents contrôles périodiques. Tout ceci détermine deux catégories de patients : ceux qui guérissent (au grand plaisir de tous), et ceux qui ne guérissent pas (à la grande tristesse de tous).

Mes amis médecins et moi-même sommes fermement convaincus que les méthodes naturelles utilisées dans mon cabinet ont toujours été d'une grande efficacité pour résoudre presque tous les problèmes qui ne trouvaient pas de solution dans la médecine officielle, car le Projet Genèse a pour but une vision globale (rapport cause à effet et non symptômes) et une stabilité physiologique

clairvoyante : il vise donc à rendre le patient responsable, tandis que l'insuccès de la médecine officielle est évidemment dû à une insuffisance d'attention, d'application et d'enseignement de ces principes fondamentaux.

Mon enseignement se basera sur deux points : le premier sur notre collaboration ; le second sur le travail en lui-même.

Les résultats de ce système sont directement proportionnels à la collaboration réciproque et à une bonne division du travail.

Il est important de savoir que je n'accepte pas, dans mon cabinet, les patients que je ne peux pas aider, je préfère perdre un patient plutôt que d'échouer.

En effet, mon cabinet existe pour deux raisons : votre santé et ma réputation. Mon devoir sera de vous tirer d'affaire le plus rapidement possible en vous enseignant ce que vous devez faire pour devenir autonomes pour toujours.

Je m'engage à pratiquer en première personne les principes de chiropraxie que j'enseigne, de façon à représenter pour vous un guide crédible.

Vous devrez par contre vous engager à vous efforcer de transformer votre façon de penser.

Il faut que vous sachiez que presque tout ce que nous appelons « maladie » n'est que la réaction et la réponse normales du corps (en tant que défense, avertissement et protection) à la surcharge à laquelle il a été soumis (fatigue, peine, intoxication, manque d'entraînement et exposition prolongée à des températures extrêmes –chaleur et froid).

En chiropraxie, cet état de manque d'efficacité désagréable est appelé « DIS-EASE », qui signifie manque de bien-être.

Voyons maintenant le travail que vous devrez effectuer, dans la pratique et quotidiennement, pour devenir autonomes.

Les principes de base sont les suivants :

**COMMUNICATION** (neurologique entre le cerveau et le corps).

Le chiropracteur, par le seul usage de ses mains, redresse la colonne vertébrale pour supprimer l'obstacle : en effet, celle-ci est souvent cause de nombreux troubles graves, justement parce qu'elle ne permet pas la transmission entre le cerveau et le corps.

Il est important de souligner que, quand l'organisme est en bonne santé, il n'a aucun besoin d'intervention externe, même pas d'une intervention chiropratique.

**RESPIRATION**

Il existe deux types de respiration : sympathique (thoracique) et parasympathique (diaphragmatique).

La première est pratiquée par notre corps pour travailler, s'entraîner, combattre, et dans les situations de hâte, de peur, de douleur, de forte excitation sexuelle.

Cette respiration nous fait consommer énormément d'énergie.

Le second type de respiration sert pour l'oxygénation, la digestion, l'assimilation, l'élimination, le repos et la croissance et nous permet d'économiser une grande quantité d'énergie.

Dans mon cabinet, je vous apprendrai les techniques qui libèrent le diaphragme, en doublant sa capacité en dix minutes.

Il est possible de survivre environ deux mois sans nourriture, une semaine sans eau, et seulement quelques minutes sans oxygène.

L'oxygène est donc mille fois plus important que l'eau et la nourriture, et l'eau huit fois plus importante que la nourriture.

## **DIGESTION**

L'organisme a besoin d'assimiler de l'énergie chimique de l'extérieur.

Tout ce que nous mettons dans notre corps doit nécessairement être de deux types : tout ce qui est utile, nous l'appelons nourriture ; tout ce qui ne l'est pas est un poids pour l'organisme, et donc un poison.

Si les temps de digestion sont ralentis, les aliments naturels eux-mêmes deviennent un poison pour notre organisme ; par conséquent, l'abdomen devient dur et douloureux.

Pour nous comprendre, disons que les conseils alimentaires sont basés sur les aliments les plus importants et les plus digestes.

L'ordre de priorité des nécessités de notre corps est le suivant :

- 1) conscience, 2) oxygène, 3) eau, 4) miel, 5) fruits, crudités et légumes verts, 6) céréales en grains, 7) légumes secs, 8) fruits secs et gras, 9) pâtes et pain complets biologiques (à ce point, les végétariens peuvent s'arrêter), 10) œufs, 11) poisson, 12) viandes et laitages.

Les six premiers points concernent la cure de désintoxication, tandis que les six autres concernent le régime d'entretien.

## **ELIMINATION**

Notre organisme possède cinq systèmes d'évacuation : l'intestin, les reins, les poumons, la peau, les organes de reproduction.

Le problème principal étant que nous ne digérons pas bien, nous les surchargeons tous les cinq, et le corps devient alors incapable de se libérer des toxines. Si le corps ne réussit pas à les éliminer, il est impossible de guérir.

Les massages, dans mon cabinet ou à domicile, sont indispensables pour dégager des années de congestion.

## **REPRODUCTION DES CELLULES**

Les quatre conditions décrites ci-dessus (communication, respiration, digestion et élimination) déterminent la qualité et l'efficacité de la reproduction des cellules et, par conséquent, la guérison et la croissance.

## **MOUVEMENT**

Ce principe sera affronté, selon les exigences individuelles, quand le malade sera suffisamment désintoxiqué. C'est là une véritable hiérarchie physiologique dont les éléments sont étroitement interdépendants.

**LES SIX PRINCIPES CITES CI- DESSUS SONT LES ELEMENTS QUI CONSTITUENT UN ETRE HUMAIN ET LE CARACTERISENT POUR CE QU' IL EST.**

## **QUE DEVREZ- VOUS FAIRE QUOTIDIENNEMENT ?**

Voici la liste des devoirs du patient. **Souvenez-vous bien que vous devez faire de votre mieux, ne vous découragez pas et, si vous en avez besoin, n'hésitez pas à demander de l'aide. Je suis là pour ça :**

- 1) Boire environ quatre litres d'eau par jour ou d'autres boissons permises (trois heures après les repas ), si vous préférez, à alterner avec des fruits. Au début, cela vous semblera difficile à cause des congestions intestinales mais, quand l'intestin sera débloqué, tout deviendra plus simple. Ajoutez 100 gr. de miel pour chaque litre d'eau et, si vous le désirez, du jus de citron. Evidemment, les patients qui souffrent d'hyperglycémie prendront une plus petite

- quantité de miel (dans tous les cas, il sera opportun d'en discuter ensemble). Mais, quand vous allez très mal, accordez la priorité à l'eau plutôt qu'à la nourriture.
- 2) Maintenir de la glace sur l'abdomen de six à vingt-quatre heures par jour de façon à éliminer l'irritation, l'inflammation et la putréfaction (qui touchent l'intestin et le flux sanguin), et pour détendre les spasmes qui bloquent l'expulsion de ces poisons. Les femmes enceintes peuvent utiliser des bouteilles d'eau froide au lieu de pains de glace et, de toute façon, elles le décideront avec leur médecin.
  - 3) Effectuer le massage que je vous ai conseillé de une demi-heure à deux heures par jour (il faut attacher une très grande importance à ce point).
  - 4) Se reposer. Nous verrons ensemble s'il est nécessaire d'interrompre vos activités pendant quelque temps.
  - 5) Ne pas manger si vous n'avez pas faim.
  - 6) Si vous avez faim et, en même temps, besoin de dormir, il est conseillé de dormir et, ensuite, de manger au réveil, ou bien de ne manger que des fruits puis d'aller dormir.
  - 7) La respiration abdominale –avec ou sans poids sur l'abdomen- est conseillée pendant au moins une heure par jour.
  - 8) Avoir toujours à l'esprit que la chose la plus importante à faire pour résoudre le problème que vous avez est **d'éliminer la cause qui l'a provoqué** et de suivre les instructions – **jusqu'à ce que les dettes que vous avez contractées avec votre corps soient définitivement acquittées.**

## **REGIME DESINTOXIQUANT**

Les conseils diététiques ci-dessous, qui doivent être suivis pendant une période pouvant varier de quelques jours jusqu'à deux mois, permettent à votre corps d'être nourri et aux tissus endommagés de guérir.

### **SCHEMA QUOTIDIEN**

**PETIT- DEJEUNER** : commencer à boire la quantité d'eau journalière avec du miel et du citron (il est préférable de la boire avant le déjeuner). A votre choix, café décaféiné, thé déthéiné, malt, ou bien fruits de saison cuits ou crus.

**DEJEUNER** : céréales complètes en grains (les proportions pour les faire cuire en grains sont de un à trois, c'est-à-dire, pour une tasse de céréales, trois tasses d'eau froide) accompagnées de crudités, salade de saison ou légumes grillés ou cuits à la vapeur (il vaut mieux ne pas les faire bouillir).

**GOUTER** : fruits crus ou cuits ou salade.

**DINER** : tous les légumes verts et toutes les salades, comme au déjeuner. Si vous voulez, vous pouvez ne manger que des fruits au déjeuner ou au dîner.

Pour l'assaisonnement, utilisez du vinaigre de pommes, du citron, de la sauce de soja, du piment, du sel marin, et tous les épices sauf le poivre noir. Evitez le beurre, la margarine et les huiles (même celles qui sont extraites par pression à froid), parce qu'elles sont très lourdes à digérer, plus que ce que l'on imagine.

Comme édulcorant, utilisez le miel naturel ou le sucre de canne.

La quantité des aliments n'est pas limitée.

Ces conseils permettent une désintoxication rapide de façon naturelle.

Le manque de protéines est motivé par le fait qu'elles demandent à notre organisme une digestion beaucoup plus difficile et, de plus, qu'elles ne réussissent à être assimilées que quand nos fonctions digestives et intestinales fonctionnent à 100% ; dans le cas contraire, leur permanence prolongée dans notre corps ne provoquerait que de nouvelles intoxications.

Une éventuelle fatigue et des symptômes tels que mal de tête, nausée, diarrhée, vomissement, sont dus, pendant cette période, à la désintoxication en cours. Donc, occupez-vous chaque jour de faire vos devoirs, ne vous inquiétez pas, reposez-vous le plus possible, et mettez-vous en contact avec le docteur Rodberg.

## **RECETTES POUR LE REGIME DESINTOXIQUANT**

### **Courgettes en cubes**

Ingrédients : courgettes vertes, tomates fraîches, ciboules nouvelles, sel.

Couper les courgettes en cubes, ajouter des tomates fraîches et des ciboules nouvelles, couvrir la casserole et faire cuire à feu doux. S'il le faut, ajouter ½ verre d'eau.

### **Poivrons farcis**

Ingrédients : poivrons, riz, olives noires, câpres, sel, sauce tomate.

Laver les poivrons, ôter la queue, et les remplir de riz cuit, assaisonné à la sauce tomate, aux olives noires et aux câpres. Dans un plat, mettre une couche de sauce tomate, y déposer les poivrons et cuire à four chaud pendant 40 minutes environ.

### **Choux à la sauce aigre-douce**

Ingrédients : choux frisé, oignon, sel, vinaigre de pommes, sucre de canne.

Couper le chou en lamelles et le mettre dans une casserole avec l'oignon et un peu de sel. Cuire à feu doux en couvrant, ajouter 2 cuillers à soupe de vinaigre de pommes et une cuiller à soupe de sucre de canne à mi-cuisson.

### **Salade frisée farcie**

Ingrédients : salade frisée, pignes, câpres, ail, raisins secs, anchois ou pâte d'anchois, huile, piment, olives noires.

Faire bouillir la salade, l'égoutter, la mettre dans une casserole et ajouter l'huile, les olives noires, les pignes, les câpres, les raisins secs, l'ail, les anchois ou la pâte d'anchois, le sel, le piment, faire cuire encore pendant quelques minutes et servir chaud.

### **Aubergines farcies**

Ingrédients : aubergines, riz complet, sauce tomate, ciboule fraîche, sel, huile.

Couper les aubergines en deux, les évider au centre et les ébouillanter pendant quelques minutes. A part, cuire le riz complet et l'assaisonner avec la sauce tomate fraîche, la ciboule nouvelle et le sel. Remplir les aubergines avec le riz, mettre la sauce tomate sur le fond du plat, y déposer les aubergines. Mettre le tout à four chaud environ 60 minutes.

### **Pommes de terre à l'étouffée**

Ingrédients : pommes de terre, carottes, persil, ail, sel, piment.

Couper les pommes de terre en 4 morceaux et ajouter : carottes en fines lamelles, beaucoup de persil, quelques gousses d'ail, du sel et 1 verre d'eau.

Couvrir et laisser cuire à feu doux pendant 40 minutes environ.

### **Artichauts et pommes de terre à la casserole**

Ingrédients : pommes de terre, artichauts, ail, sel, tablette de bouillon concentré, huile, persil.

Couper les cœurs d'artichauts et les pommes de terre en 4 morceaux, les déposer dans une casserole et ajouter quelques gousses d'ail, du sel, du persil, ½ cuiller à soupe de bouillon végétal (en vente dans les herboristeries) et 1 verre d'eau. Cuire à feu doux.

### **Chou-fleur au vin blanc et aux olives**

Ingrédients : chou-fleur, ciboule nouvelle, olives noires, sel, piment, vin blanc.

Oter les feuilles du chou-fleur, le mettre dans une casserole et ajouter la ciboule, les olives noires, le sel, le piment. Couvrir la casserole et cuire à feu doux sans ajouter d'eau. A mi-cuisson, ajouter ½ tasse à café de vin blanc, le faire évaporer.

### **Risotto au four**

Ingrédients : riz, sauce tomate, aubergines, sel.

Cuire le riz, l'assaisonner avec la sauce tomate et ajouter les petits morceaux d'aubergines qui avaient été auparavant ébouillantés et égouttés. Mettre le mélange dans un plat et passer à four chaud pendant 30 minutes environ.

### **Risotto au chou-fleur**

Ingrédients : riz, chou-fleur, sauce tomate. Faire bouillir le chou-fleur, l'égoutter, le mettre dans une terrine et ajouter de la sauce tomate.

Assaisonner le riz avec ce mélange, mettre dans un plat puis à four chaud pendant environ 20 minutes.

### **Risotto printanier**

Ingrédients : riz, champignons, petits pois, oignons nouveaux, tablette de bouillon végétal.

Cuire les petits pois dans un peu d'eau, ajouter les champignons et la ciboule.

Quand ils sont cuits, ajouter le riz cuit à part, un peu de tablette de bouillon végétal (en herboristerie) et un peu d'eau. Faire cuire le tout encore quelques minutes.

### **Minestrone**

Ingrédients : tous les légumes frais que vous préférez, de l'orge perlé, et du bouillon végétal.

Cuire les légumes dans peu d'eau et ajouter une petite cuiller de bouillon végétal. Quand le minestrone est cuit, ajouter l'orge perlé cuit à part précédemment. Faire cuire le tout quelques minutes.

### **Risotto aux légumes grillés**

Ingrédients : aubergines, poivrons, chicorée, courgettes.

Couper en tranches les légumes, les faire griller et les faire mariner dans de l'huile d'olive, du vinaigre de pommes, du sel et du piment. Unir les légumes au riz complet, cuit auparavant.

### **Desserts**

Si vous aimez les glaces et les gâteaux, vous pouvez les préparer avec les ingrédients suivants : céréales en grains ou farine complète ; miel ou sucre de canne ; fruits frais ; fruits secs ; cannelle et farine de caroube.

Il faut absolument éviter : les œufs, le lait, le beurre ou la margarine, l'huile et le lard.

## **REGIME HABITUEL**

Le passage du régime désintoxiquant au régime habituel, et vice-versa, dépend de l'effective vigueur de votre organisme. Si vous ressentez des douleurs, si vous vous sentez trop fatigués ou nerveux, ou si vous souffrez d'insomnie, d'essoufflement ou de constipation, alors, ce n'est pas le moment de passer au régime habituel.

### **ALIMENTS CONSEILLES**

Céréales complètes (en grains, en flocons) : riz, orge, froment, millet, seigle, avoine, maïs, sarrasin.

Pain et pâtes complets (de préférence faits maison) sans huile.

Légumes secs : haricots, pois chiches, lentilles, fèves, petits pois, soja.

Légumes verts, crudités et salades de toutes sortes.

Poissons : tous les types, mais pas frits.

Œufs.

Viande : blanche ou rouge.

Fromage végétal (tofu).

Lait de soja.



Fruits frais : tous les types, mais pris loin des repas.

Fruits secs : amandes, noisettes, pistaches, cacahouètes, ..., ce sont des protéines, et elles ne doivent pas être mangées avec les fruits frais (figues sèches, pruneaux, dattes, ..., sont des fruits séchés et ils peuvent être mangés avec les fruits frais).

Assaisonnement : huile d'olive, vinaigre de pommes, citron, tamarin.

Edulcorants : sucres biologiques, miel et sucre de malt.

Boissons : jus de fruits naturels sans sucre ajouté, même en bouteille, café décaféiné, thé déthéiné, orge soluble et tisanes.

#### **RAPPELEZ- VOUS QUE :**

- 1) Il ne faut pas consommer en même temps de protéines animales et d'hydrates de carbone.
- 2) Il ne faut pas manger les fruits à la fin des repas. Attendez trois heures avant de les consommer.
- 3) Il ne faut pas boire plus d'un demi verre d'eau à table.
- 4) Il ne faut pas mélanger différents types de protéines animales. Par exemple : il ne faut pas manger de viande avec du poisson, mais choisir l'un ou l'autre.
- 5) La quantité des aliments n'est pas limitée.
- 6) Il ne faut pas faire frire les aliments ni faire cuire l'huile.

#### **ALIMENTS DECONSEILLES**

- 1) Drogues de toutes sortes, surtout calmants et excitants (nous en parlerons ensemble si vous avez besoin de plus amples informations).
- 2) Alcools et cigarettes ( en suivant mes instructions, les fumeurs, en trois semaines, sentiront se réduire leur désir de fumer, et le goût des cigarettes leur semblera différent).
- 3) Café et thé normaux, chocolat (dans les herboristeries, il est possible de trouver de la farine de caroube, qui, mélangée au miel, a une saveur très semblable à celle du chocolat).
- 4) Produits d'origine animale.
- 5) Charcuteries et saucisses.
- 6) Graisses d'origine animale : lait, fromage, yaourt, beurre, lard, saindoux, etc.
- 7) Graisses d'origine industrielle : tablettes de bouillon concentré, margarine, graisses hydrogénées, etc..
- 8) Céréales raffinées : pain, pâtes, gressins, crackers, etc.
- 9) Conserves.
- 10) Aliments macérés dans le vinaigre.
- 11) Aliments conservés dans l'huile (seulement s'ils ne sont pas faits maison).
- 12) Sucre blanc.
- 13) Laitages.
- 14) Recommandations diététiques standard comme le régime « Weight Watchers », parce que celles-ci se basent sur le contenu calorique de la nourriture et ne respectent pas les règles hygiéniques.
- 15) Les poissons et les œufs (jamais frits) ne doivent pas être mangés plus de trois fois par semaine, et toujours loin des céréales (sauf dans des cas spéciaux à discuter ensemble).

Il est indispensable que vous deveniez autonomes, c'est pourquoi j'insiste pour que vous mainteniez extrêmement propre votre intestin en suivant mes conseils et en essayant de comprendre la relation qui existe entre nourriture et santé.

Je vous prie donc d'alterner les deux régimes en vous basant sur vos exigences.

Probablement n'aurez-vous plus envie de consommer les aliments déconseillés quand vous serez désintoxiqués. De toute façon, je ne vous demande pas une rigidité alimentaire absolue, mais

souvenez-vous qu'une mauvaise alimentation demande beaucoup d'efforts à l'organisme, en lui enlevant par conséquent de l'énergie nécessaire pour développer d'autres fonctions.

## **ORDRE DE DIGESTIBILITE DES ALIMENTS (EN TETE LES PLUS FACILES A DIGERER)**

### **Hydrates de carbone**

Miel

Fruits frais

Fruits secs (dates, raisins secs et figues sèches)

Pommes de terre

Céréales en grains

Dérivés des céréales (pâtes complètes, pain complet, etc., de préférence frais)

### **Protéines**

Légumes secs (protéines végétales)

Noisettes, noix, pignes, cacahouètes et pistaches (protéines végétales)

Œufs

Viande (blanche et rouge)

Laitages

Charcuteries

## **LA VERITE de B. J. Palmer**

Nous, les chiropracteurs, travaillons avec cette substance impalpable qu'est l'âme. Nous libérons l'impulsion emprisonnée, cette petite source de force qui est émise par l'esprit et qui, en coulant le long des nerfs, des cellules, stimule la vie. Nous nous occupons du pouvoir magique qui transforme la nutrition commune en argile vivante, pleine d'amour et pensante ; pouvoir qui revêt la terre de beautés et de couleurs et parfume les fleurs avec l'évanescence de l'air.

Dans le lointain « Il était une fois... », obscur et vague, quand le soleil, au début, fit la révérence aux étoiles du matin, ce pouvoir parla et la vie fut ; elle anima la boue de la mer et la poussière de la terre et guida les cellules à l'union avec d'autres semblables dans d'innombrables formes de vie. A travers le temps, il a donné les nageoires aux poissons, les ailes aux oiseaux, les pattes aux bêtes. Il a travaillé sans relâche, sa forme évoluant, jusqu'à couronner de gloire tout ce qui existe. Avec une énergie infatigable, il souffle la bulle de chaque vie, puis, silencieusement et inexorablement, il dissout la forme et absorbe l'esprit en lui, où il retourne à nouveau.

Pouvez-vous encore demander si la chiropraxie peut soigner l'appendicite ou la grippe ? Faites-vous plus confiance à une « cuillerée de médicament » ou au pouvoir qui anime ce qui est vivant ?

## **ETUDES CLINIQUES ET SCIENTIFIQUES**

Toutes les professions médicales s'adressent à la science pour prouver leur efficacité dans le traitement des maladies de l'homme. Le terme « science » peut être défini comme la connaissance systématique qui est le résultat de l'observation, de l'étude et de l'expérimentation poursuivies dans le but de déterminer la nature ou les principes de ce que l'on est en train d'étudier.

La thérapie chiropratique est plus valable que la thérapie médicale, car elle est documentée par des études qui l'appuient. Ci-dessous, vous trouverez une liste de quelques-unes des études qui soutiennent ce que nous venons de dire.

## POUR LA CHIROPRACTIE

### **Commission d'enquête de la Nouvelle-Zélande.**

Une commission d'enquête du gouvernement néo-zélandais conduisit une recherche sur l'efficacité de la chiropraxie. Cette recherche, commencée en janvier 1978 et terminée en octobre 1979, s'étendit à l'Australie, au Canada, au Royaume-Uni et aux Etats-Unis. Elle fut menée par des éducateurs, des docteurs et des chercheurs spécialisés dans le domaine de la manipulation des vertèbres.

Le rapport comptait 3 638 pages, 1,6 million de paroles prononcées sous serment, et résumées dans un livre de 377 pages. Voici quelques-unes de ses conclusions :

- 1) Le redressement vertébral est un traitement cliniquement efficace, étonnamment sûr et vital. Ses bases sont scientifiques et il utilise la connaissance médicale et scientifique du corps.
- 2) Les docteurs en chiropraxie, plus que tous les autres médecins professionnels, ont une connaissance approfondie de la mécanique des vertèbres et des manipulations vertébrales.
- 3) Les médecins devraient assigner aux chiropracteurs la tâche de redresser les vertèbres, étant donné qu'ils sont mieux qualifiés. On ne devrait pas encourager les cours d'été ou à mi-temps.
- 4) Les redressements de la colonne vertébrale doivent être effectués par des opérateurs qualifiés dans cet art.
- 5) Il doit y avoir une totale coopération entre les médecins. Ceci est un indice de professionnalité et va dans l'intérêt de tous.
- 6) Les chiropracteurs doivent faire partie de l'équipe hospitalière.

Le gouvernement devrait encourager la coopération entre les médecins et les chiropracteurs et, quand elle n'est pas effective, il devrait l'imposer. Quel qu'il soit, l'obstacle à une bonne coopération est dû à l'ignorance et aux préjugés. Il vaudrait mieux résoudre les problèmes du corps, si possible, par des moyens naturels, plutôt que chimiques ou artificiels.

### **Le rapport Manga du Ministère de la Santé de l'Etat de l'Ontario**

Le gouvernement de l'Ontario, touché par une crise financière due aux dépenses excessives du programme sanitaire, dont les résultats n'étaient pas du tout satisfaisants, chargea le docteur Manger d'effectuer une recherche sur l'efficacité et sur les coûts occasionnés par la chiropraxie.

L'on constitua une commission (dont, entre autres, faisaient partie certains économistes de renommée mondiale) pour étudier les possibles avantages de la chiropraxie.

Elle analysa toutes les études cliniques disponibles, les statistiques et autres données pertinentes et conclut qu'il y avait une quantité impressionnante de preuves attestant que la chiropraxie, par rapport à la médecine traditionnelle, était : « supérieure » grâce à des pouvoirs thérapeutiques plus efficaces ; fondée sur des bases plus scientifiques ; qu'elle présentait des coûts moins élevés ; qu'elle était plus sûre, et avait un pourcentage plus élevé de patients satisfaits des résultats positifs atteints.

La recherche, remise en 1993, mit en garde le Gouvernement de l'Ontario contre de nombreux « traitements médicaux non testés, discutables ou dangereux » et exhorta le Gouvernement à encourager et à préférer la chiropraxie pour le traitement des problèmes de dos.

Cette étude recommandait en outre que les chiropracteurs soient considérés par tous les hôpitaux comme des médecins coordinateurs pour diriger le traitement des patients hospitalisés souffrant de problèmes au dos.

### **Le « Rand Study », Santa Monica, Californie**

En 1991, cette assemblée bien connue et respectée de spécialistes et de scientifiques (assemblée qui n'est pas à but lucratif) conduisit une vaste évaluation scientifique. Ce groupe d'experts, qui comprenait des neurologues, des orthopédistes et des chiropracteurs, conclut que la manipulation de la colonne vertébrale effectuée par des chiropracteurs est un traitement efficace et approprié pour les troubles du dos.

#### **T. W. Mead, FRCP, British Research Council**

Une recherche gouvernementale, menée sur 10 ans, terminée en 1990, montre que les traitements chiropratiques sont PLUS EFFICACES que les traitements médicaux pour soigner le mal de dos, avec une supériorité de 2 à 1. L'étude pour la mesure du seuil de la douleur utilisa l'Echelle d'Oswestry. Cette étude, qui devint célèbre en Angleterre, utilisa les preuves cliniques disponibles les plus incontestées dans la communauté scientifique.

#### **Une recherche menée dans 22 cliniques en Italie. Prof. Splendori « Efficacité thérapeutique de la chiropraxie »**

En Italie, en 1987, le Prof. Splendori effectua une recherche sur l'efficacité thérapeutique de la chiropraxie et sur l'importance de cette dernière. Cette enquête fut conduite sur 17 142 patients de 22 cliniques du Centre Static et elle dura deux ans au total.

Tous les patients souffraient de problèmes de dos.

La recherche a démontré ce qui suit : les patients qui avaient suivi les traitements chiropratiques pendant une durée de deux ans avaient réduit l'absentéisme au travail de 75,5%, et le nombre de personnes hospitalisées avait diminué de 87,6%.

Les redressements des vertèbres démontraient avec succès la réduction des dépenses médicales (en particulier les dépenses hospitalières), des frais d'assurances et de l'improductivité causée par l'absentéisme au travail.

Le rapport observait que l'efficacité de la chiropraxie a sa raison d'être dans sa capacité à améliorer la qualité de la vie, et qu'elle n'a pas seulement un effet curatif mais également préventif ainsi que de rééducation des fonctions.

#### **Assurance maladie des travailleurs de l'Etat de l'Utah.**

Une recherche effectuée sur 3062 cas de mal de dos qui ne pouvaient pas être opérés, à la caisse maladie des travailleurs de l'Etat de l'Utah en 1986, démontra que les coûts des soins étaient moindres quand les patients étaient sous traitement chiropratique (21 jours d'hospitalisation pour un coût de 668 dollars sous traitement médical, contre 3 jours et 68 dollars sous traitement chiropratique).

#### **Le rapport Hendryson – Une étude dans un service médical militaire.**

Pendant la Seconde Guerre Mondiale, I. Hendryson M.D., membre de l'Association Médicale Américaine du Conseil exécutif, fit une recherche clinique comparée sur des soldats traités par chiropraxie et d'autres traités par la médecine traditionnelle. Il envoya les résultats à l'Association Médicale Américaine, résultats qui n'ont été publiés que récemment.

Les conclusions de cette recherche furent les suivantes : les traitements chiropratiques donnèrent des résultats positifs là où la thérapie médicale avait échoué. Ces traitements, quant à l'efficacité, étaient égaux aux meilleurs traitements médicaux disponibles, raison pour laquelle on en recommandait l'adoption dans tous les services orthopédiques.

I. Hendryson remarqua également que la chiropraxie jouissait d'un grand succès auprès des femmes enceintes, dans la mesure où, grâce aux manipulations chiropratiques, elles poursuivaient leur grossesse et accouchaient avec moins de souffrances.

Cette recherche n'a été publiée que récemment, en 1987, car l'A.M.A. (Association Médicale Américaine) en avait empêché la publication.

### **La recherche Silverman AV HMO**

En 1982, une recherche clinique fut conduite sur 100 patients envoyés au centre de chiropraxie Silverman par AV HMO, la plus grande caisse d'assurance privée du Sud-est des Etats-Unis. Les résultats furent :

Avant les manipulations chiropratiques :

- \* 80 patients sur 100 furent traités par la médecine traditionnelle, et chaque patient fut examiné par 1,6 médecin, sans aucun résultat.
- \* on diagnostiqua à 17 d'entre eux des problèmes de disque à traiter cliniquement.
- \* on diagnostiqua à 12 d'entre eux des problèmes de disque à traiter de façon chirurgicale.

Après les manipulations chiropratiques :

- \* 86% virent leurs problèmes de santé résolus
- \* même pour les cas les plus graves, aucune intervention chirurgicale ne fut nécessaire.
- \* aucun des patients ne vit son état s'aggraver.

Le docteur en médecine H. Davis, directeur médical de AV MED et auteur de la recherche, conclut que les manipulations chiropratiques faisaient économiser à l'AV MED 250, 000 dollars de frais chirurgicaux.

Il affirma en outre que cette expérience avait été pour lui révélatrice d'une réalité envers laquelle il était très sceptique au début.

### **Etude conduite sur les travailleurs de l'Etat de l'Oregon**

Rolland A. Martin, docteur en médecine, réalisa en 1971 une recherche sur les traitements médicaux et chiropratiques sur des patients souffrant de mal de dos.

*Résultats :*

- \*82% retournèrent travailler après une semaine de traitements chiropratiques
- \*42% reprirent leur travail après une semaine de soins médicaux

*Conclusions :*

Les patients qui se firent soigner par la chiropraxie virent leur état s'améliorer en moitié moins de temps que les patients sous traitement médical traditionnel. La chiropraxie fut deux fois plus efficace que la médecine pour le même type d'indisposition, et les patients souffrirent moitié moins que ceux qui furent soignés par la médecine traditionnelle.

### **Interventions sanitaires pour le mal de dos dans les industries de l'Etat de la Californie**

Parmi les 629 patients qui participèrent à la recherche ci énoncée, la moitié fut traitée par chiropraxie et l'autre moitié par la médecine. La recherche fut effectuée par R. Wolf, M.D., docteur en médecine, en 1972.

*Résultats :*

#### **Patients traités par la chiropraxie :**

Moyenne des absences : 15,6  
Présences sur le lieu de travail : 47,9%  
Absences de 60 jours : 6,7%

#### **Patients traités par la médecine traditionnelle :**

Moyenne des absences : 32,0  
Présences au travail : 21,0%  
Absences de 60 jours : 13,2 %

*Conclusions de la recherche :*

L'absentéisme pour raisons de santé diminua de moitié grâce aux traitements chiropratiques.  
L'efficacité de la chiropraxie sur la médecine démontra une supériorité de 2 à 1.

### **« In Hospital ». Estimation Clinique comparée de deux hôpitaux**

Dans les services d'orthopédie de deux hôpitaux, où étaient traités les patients ayant des problèmes dans la région lombosacrée, on effectua une observation clinique comparée. L'un des hôpitaux associait aux traitements médicaux les traitements chiropratiques ; l'autre non.

Les observations furent faites par le patron du service d'orthopédie, le docteur Per Freitag, MD PHD, qui faisait partie du staff des deux hôpitaux.

#### *Résultats :*

La moyenne des jours d'hospitalisation pour les patients qui recevaient également des soins chiropratiques était de 5 à 7, contre les 14 jours d'hospitalisation des patients traités uniquement par la médecine. Donc, l'hôpital qui bénéficiait de l'auxiliaire des traitements chiropratiques renvoyait les patients guéris 7 à 9 jours avant l'autre. Le docteur Freitag attribua ce facteur aux traitements chiropratiques qui révélèrent une supériorité de 2-1 par rapport aux soins médicaux normaux. Le docteur Freitag remarqua également que les femmes enceintes voyaient s'améliorer leur condition de santé au point qu'elles prenaient moins d'analgésiques (voir Hendryson).

### **Kirkaldy-Willis MD, David Cassidy, D.C., Etudes cliniques**

Le journal médical "Canadian Family Physician" publia en mars 1985 une étude sur deux groupes de patients suivis par le docteur David Cassidy, chiropracteur. L'étude fut visionnée par le docteur Kirkaldy-Willis, MD, orthopédiste de renommée mondiale. Le premier groupe était formé de 171 malades chroniques qui, depuis 7 ans, souffraient de problèmes dans la région sacrée.

#### *Résultats :*

87% des malades traités par chiropraxie se rétablirent en 2-3 semaines et, après un contrôle effectué à une distance d'un an, on s'assura que la douleur avait entièrement disparu.

L'autre groupe était formé de 11 malades chroniques qui, depuis 17 ans, souffraient de rétrécissement du canal spinal dû à des changements dégénératifs et d'ostéophyte.

#### *Résultats :*

38% de ce groupe se rétablirent totalement et l'état des malades restants n'empira pas.

**L' Agence pour la recherche et la protection de la santé est une agence fédérale des Etats-Unis**, dont le dirigeant est un médecin orthopédiste, et elle promeut, au niveau national, un guide pratique pour la santé et des traitements adéquats.

Elle recommande la chiropraxie comme l'un des meilleurs traitements pour soigner les douleurs de dos. Ceci représente une confirmation fédérale de la part des Etats-Unis sur la valeur de la chiropraxie. Cela, avec d'autres faits, démontre que le moyen le plus efficace et le plus sûr pour garantir l'état de santé réside dans la coopération de toutes les branches de la médecine, y compris la chiropraxie. Si un hôpital ou un docteur quelconque omet les soins chiropratiques, quand ceux-ci sont signalés, il pourrait être coupable de grave négligence ou, encore, accusé de mensonge par omission.

**Le NIH (Institut National de la Santé)** soutient la valeur positive de la manipulation chiropratique.

**La Chambre de Commerce Américaine** soutient qu'aucun institut sanitaire ne peut être considéré responsable des besoins des gens si la chiropraxie n'en fait pas partie.

**Les agences d'Etat des aptitudes professionnelles des 50 Etats au complet** placent la science chiropratique au même niveau que la science médicale.

**Le président du conseil exécutif de l'AMA (Association Médicale Américaine), le docteur Lowell Steen**, recommande des rapports de coopération avec la chiropraxie.

**Dans la liste officielle du Gouvernement de toutes les professions et de tous les métiers, on accorde à la chiropraxie la meilleure appréciation. Cette dernière est hautement recommandée comme profession sanitaire à quiconque voudrait entrer dans le service sanitaire.**

## **CONTRE LES ABUS MEDICAUX**

Le citoyen américain moyen tend à altérer et à supprimer les symptômes qu'il accuse avec peu ou aucun respect envers les raisons qui les ont déclenchés.

Les éducateurs de la santé sont en général d'accord sur le fait que l'approche la meilleure et la plus rationnelle pour traiter la maladie est de localiser et d'éliminer la cause du trouble. Une fois les causes éliminées, les symptômes disparaissent. Supprimer les symptômes n'est pas cohérent avec ce qui est recommandé par les procédures sanitaires, et peut être dangereux. Pourquoi est-il si fréquent de supprimer les symptômes, si cela représente souvent une erreur ou un danger ? La plus grande partie des éducateurs sanitaires soutiennent qu'il s'agit tout bonnement d'un facteur commercial. Suivre les impératifs du commerce n'est pas le meilleur intérêt pour l'utilisateur. Cela peut profiter aux promoteurs des maisons pharmaceutiques, mais ça n'a aucune cohérence vis-à-vis de la bonne conservation de la santé.

### **Complications médicochirurgicales**

Prendre de l'aspirine ou d'autres médicaments peut provoquer des effets collatéraux appelés « réactions iatrogéniques » (il est opportun de souligner que, avant l'administration erronée du médicament, le patient ne souffre pas).

Une étude du **Yale New Haven Hospital** conduite par E. Schimmell en 1964, révélait que, chaque année, aux Etats-Unis, un nombre de personnes oscillant entre 100 000 et 200 000 mouraient à cause de réactions dues aux médicaments. Cela signifie que, chaque semaine, 2000 à 4000 personnes meurent. Les décès dus à des interventions chirurgicales et à des réactions iatrogéniques oscillent de 3000 à 5000 par semaine, et ce nombre pourrait être réduit s'il y avait une collaboration entre les médecins et les chiropracteurs.

### **Docteur Virgil Slee, Commission sur l'Activité Hospitalière professionnelle, 1959.**

L'étude effectuée par cette commission révéla que 48 000 personnes mouraient chaque année aux USA à cause d'interventions chirurgicales inutiles, ce qui revient à dire presque 1000 morts par semaine.

### **« Education » et « promotion »**

Quand on parle de santé, il faut connaître la différence entre « promotion » et « éducation ». La santé et le bien-être dépendent de cette connaissance. Les éducateurs ont le devoir moral de rapporter les faits avec soin et honnêteté. La promotion –comme l'indique la parole elle-même– promeut l'intérêt personnel du promoteur, qui peut ne pas coïncider avec celui de l'utilisateur.

Les promoteurs de médicaments choisissent souvent de ne pas être des « éducateurs », parce qu'une honnêteté totale peut décourager et réduire les ventes.

Etant donné que la publicité est plutôt coûteuse, les promoteurs ne peuvent certainement pas courir le risque de perdre leur promotion. Leur tâche principale est de vendre... et cela ne correspond pas toujours avec VOTRE intérêt.

### **Etude du gouvernement sur les médicaments**

En 1986, une étude du gouvernement, d'une durée de 13 ans, promue par le Bureau de la Santé Publique des USA, estima que les deux tiers des produits pharmaceutiques qu'il est possible d'acheter sans prescription médicale, ne donnaient pas les résultats promis par la publicité de leurs

promoteurs. Cette étude confirme que la publicité n'est pas une source véridique en ce qui concerne l'information médicale et, donc, qu'elle ne mérite pas la confiance des usagers. A la lumière de témoignages au congrès, les maisons pharmaceutiques dépensent plus d'argent en publicité qu'en recherches médicales.

### **Association Médicale Américaine (A.M.A.)**

L'AMA est une association médicale qui représente les intérêts des médecins. Elle ne peut être vue comme un guide digne de confiance ou une ressource objective. En 1943, elle fut reconnue coupable de violation des lois antitrust pour sa conduite vigilante à l'intérieur de l'Organisation pour la prévention de la santé. Récemment, la cour fédérale a défini l'AMA : « ...non crédible...partiale et non objective...coupable de méfaits systématiques et durables... ».

Le 14/07/71, le Sénateur Edward Kennedy du Massachusetts, en parlant devant le sous-comité pour les pratiques administratives, attaqua violemment l'AMA. Voici textuellement ses paroles : « Ces 50 dernières années, l'AMA, forte de ses amitiés qui vont du milieu politique à celui de l'assurance maladie, afin de protéger ses propres intérêts économiques, s'est fortement opposée à toute forme de progrès efficace et économique du service de santé [...]. L'AMA, en vérité, au lieu de poursuivre les fins institutionnelles pour lesquelles elle a été créée, s'est transformée en un organe de propagande des intérêts économiques d'un petit nombre de personnes, trahissant ainsi les attentes de la multitude, du congrès et des médecins eux-mêmes. L'AMA estime la vie et le bien-être des citoyens américains d'après son propre intérêt supérieur. Elle mérite d'être ignorée, rejetée et oubliée. ».

La réponse de l'AMA a été de menacer une réduction des contributions économiques pour la campagne électorale du parti des Kennedy.

### **Leighton Cluff, médecin, Etude John Hopking, 1965**

Cette enquête révéla que 14% des malades hospitalisés virent leur hospitalisation prolongée à cause de réactions dues aux médicaments.

### **Prof. Howard Hiatt, Recteur du département de la Santé Publique, 1990, Harvard University.**

Une enquête commissionnée par l'Etat de New York, d'une durée de 5 ans, au coût de 3,1 millions de dollars, devint l'étude la plus complète sur les problèmes de négligence sanitaire aux Etats-Unis. Elle nous montre comment la négligence médicale a provoqué, en 1984, 7000 décès à l'hôpital et des dommages à 99 000 autres malades, devenant ainsi la cause, pour les malades, d'une perte économique de 894 millions de dollars.

Et cela uniquement dans l'Etat de New York. Imaginons donc ce qui arriverait si ces statistiques étaient étendues à tous les pays. Cela montre qu'il n'y a eu aucune amélioration depuis les recherches conduites par J. Hopkins à Yale.

**L' Association Médicale Américaine** nota que, dans les années 80, l'on effectua, dans l'Etat de l'Utah, 250 interventions chirurgicales au dos toutes les 100 000 personnes. Dans le même laps de temps, dans le reste des Etats-Unis, les interventions chirurgicales furent, en proportion, 4 à 5 fois inférieures, et 25 fois moins nombreuses en Angleterre.

Ceci signifie-t-il que tous ceux qui accusaient des douleurs au dos s'étaient transférés dans l'Utah ? Absolument pas ! La grosse différence dans le nombre des opérations chirurgicales montre l'excès scandaleux d'opérations chirurgicales qui provoquent accidents et morts.

### **Nations Unies**

Dans la liste des 35 pays industrialisés des Nations Unies, l'Amérique est à la troisième place pour la mortalité.

Dans un rapport de la Santé Publique, (statistiques fournies par le **Bureau Fédéral de la Santé Publique**), on lit que l'Amérique enregistre : 1) 1,5% de personnes en bonne santé ; 2) 25% de



malades de cancer ; 3) 25% de malades cardiaques ; 4) 75% de personnes qui ont des problèmes d'arthrite.

**Andrew Tolin**, docteur en médecine légale, déclare que, ces 8 dernières années, les morts pour absorption de drogues ont augmenté de 8 000%.

### **Négligence médicale**

Il y a 10 000 procès légaux chaque année contre les médecins. Un médecin sur 5 a été dénoncé et, dans les grandes villes, cela est arrivé à un médecin sur 3.

Aux Etats-Unis, il est habituel, pour les médecins, d'avoir une police d'assurance contre d'éventuelles dénonciations. Ces polices sont 40 fois plus coûteuses pour les médecins que pour les chiropracteurs.

Est-il justifiable que les hôpitaux, pour des raisons économiques et politiques, éloignent les chiropracteurs et les médecins qui leur sont favorables, quand ceux-ci pourraient résoudre les problèmes des patients en moins de temps et avec moins de souffrances ?

## **LES TEMOIGNAGES DE MES PATIENTS**

### *CARLO CAPONCELLO*

(Juge Antimafia)

J'adhèrerais consciemment à la « culture » de l'omerta si je ne témoignais pas sur ce que j'ai vécu personnellement. Je ressens le devoir d'exprimer ma gratitude au docteur Paul Rodberg parce qu'il m'a enseigné des stratégies et des techniques qui me permettent de me sentir mieux qu'avant. Ce qui a été singulier dans mes rapports avec le docteur Rodberg, c'est d'avoir découvert, grâce à lui, que les règles qui gouvernent notre « aller bien » physique et psychique sont déjà en nous. Je le remercie de m'avoir donné la possibilité de réaliser une nouvelle perception de la valeur négative de nombreux actes et gestes que, par tradition, l'on considère comme justes, sans nous rendre compte des conséquences négatives qu'ils ont sur notre corps.

### *CONCETTINA COMPAGNO*

(Femme au foyer)

Il est vraiment surprenant que, dans un si bref laps de temps, le docteur Rodberg ait réussi à me secouer d'un état de profonde torpeur, en m'enseignant dans la pratique à prêter attention au corps, aux aliments, à rechercher la cause de mes symptômes et à prendre conscience du pouvoir (qui est présent en chacun de nous) de tomber malade et de guérir.

### *CORRADO LABISI*

(Directeur d'une clinique pour handicapés mentaux)

Avant de connaître le docteur Rodberg, je ne savais pas ce qu'était la médecine chiropratique. C'est lui qui m'a initié à cette science qui aide l'être humain à accroître la conscience de l'interdépendance qui existe entre corps, esprit et âme.

Par conséquent, la chiropraxie crée une conscience individuelle qui rétablit le propre équilibre harmonieux, en éliminant le symptôme même de toute maladie physique et psychique.

A la lumière de mon expérience, je peux affirmer avec certitude que la chiropraxie peut être comprise comme la science, du présent et du futur, qui porte à une vision plus profonde et plus complète de soi-même.

### *GAETANO SISCARO*

(Juge)

Mon approche de la chiropraxie est récente et elle a coïncidé avec la connaissance de Paul Rodberg. Une prise de conscience des problèmes liés à mon état de santé et une plus grande connaissance de moi-même ont été la conséquence immédiate de cette rencontre.

Grâce à Paul, j'ai modifié mes convictions (aussi solides qu'inexactes et nuisibles) et je me suis rendu compte que, pour atteindre le bien-être physique, il faut suivre les sains principes que la chiropraxie nous enseigne.

Ce n'est pas seulement un problème de docteurs et de médicaments, puisque tous deux sont moins importants qu'on pourrait le croire, mais c'est surtout un problème de connaissance correcte et des comportements adéquats qui en découlent.

#### *GIUSEPPE SPAMPINATO*

(Professeur universitaire/ Psychologue hospitalier)

La méthode du docteur Rodberg est une méthode gagnante qui va à la racine de la maladie, et implique le malade en première personne en le rendant acteur de sa guérison.

#### *GIUSEPPE FIRRARELLO*

(Sénateur – Ex Directeur du Service Sanitaire Sicilien)

J'ai découvert tard la chiropraxie, et je ne cache pas que, au début, j'ai éprouvé ce scepticisme naturel que l'on a au premier impact avec quelque chose que l'on ne connaît pas.

Après deux séances de chiropraxie, tous mes doutes se sont immédiatement dissipés, car, dans la chiropraxie, j'ai trouvé la solution aux problèmes que les thérapies conventionnelles de la médecine traditionnelle n'avaient pas su résoudre.

#### *GIULIANO RICCIARDI*

(Dirigeant d'une Industrie Pétrochimique)

J'ai toujours associé le corps humain à un établissement pétrochimique parfait, mais je n'ai jamais su en faire l'entretien ordinaire qui lui était dû. Ce service a toujours été rendu par des médecins (mécaniciens d'entretien) qui, parfois avec compétence professionnelle (parfois sans) m'ont fait vivre jusqu'à 54 ans.

Aujourd'hui, Paul m'a enseigné comment faire l'entretien ordinaire de mon corps et j'essaie de le faire avec professionnalisme, constance et enthousiasme.

#### *IGNAZION FONZO*

(Juge Antimafia)

J'ai connu le docteur Rodberg en janvier 1997.

Au début, j'eus une certaine méfiance envers lui, méfiance fruit de préjugés dérivant d'une mauvaise information véhiculée par la soi-disant médecine officielle.

Mais j'ai pu constater, avec grand plaisir, que les méthodes pratiquées par le docteur se basaient fondamentalement sur des règles de vie élémentaires et correctes (régime alimentaire, exercice physique, etc.) que tous, justement à cause de leur simplicité, n'enseignent pas ou ne conseillent pas.

Le mérite principal de la chiropraxie consiste justement à aider les patients à comprendre ces règles.

#### *MARCO SPAMPINATO*

(Editeur)

En six séances de chiropraxie, j'ai réussi à perdre 10 kg, en continuant à manger 1 kg de viande de porc par semaine. Mais, le plus important, c'est que les allergies dont je souffrais depuis trois ans, et que les traitements médicaux n'avaient pas réussi à résoudre, ont complètement disparu.

La conscience des propres capacités de récupération, un régime alimentaire sain et une meilleure respiration diaphragmatique réussissent, aujourd'hui encore, à deux années de distance, à me maintenir en forme, en bonne santé et toujours plein d'énergie.

*MARCO COLUMBRO*

(Acteur – Naturaliste)

La chiropraxie est simplement un instrument qui nous enseigne à développer la conscience vis-à-vis de notre état de santé.

L'habitude n'est pas conscience.

*B. PAOLO TRUDEN*

(Psychologue – Spécialiste en toxicologie)

La plus grande erreur historique et scientifique de la médecine officielle est de ne pas avoir mis au centre de sa propre activité l'homme en qualité d'individu responsable de sa propre santé (physique, psychique, sociale et relationnelle).

La médecine officielle, dans la plus grande partie des cas, ne s'occupe pas d'écologie humaine (prévention) mais se limite à des interventions thérapeutiques où le patient a un rôle passif dans la mesure où c'est le médicament qui fait le « miracle ».

La présence du docteur Paul Rodberg dans notre Région Sicilienne renverse cette conception et nous offre une méthode globale pour nous occuper de notre santé de façon responsable et active.

Je peux l'affirmer avec une grande sérénité car je l'ai expérimenté personnellement.

Mon bien-être physique, psychique et sociorelationnel s'est amélioré et s'améliore chaque jour grâce à une alimentation saine et naturelle.

Et c'est là le secret.

*PIETRO LA GRASSA*

(Commandant de pétrolier)

Je suis le commandant Pietro La Grassa, patient du docteur Paul Rodberg. Je suis heureux de l'avoir rencontré parce que finalement, grâce à lui, j'ai trouvé la solution à mon problème.

Par le biais de sa science de médecin chiropracteur, il m'aide à guérir d'une maladie que d'autres médecins avaient diagnostiquée comme incurable et, en même temps, grâce au régime, mon poids baisse énormément.

Je suis vraiment content d'être entre ses mains.

*SABATINO DI NOTO*

(Gynécologue)

J'ai perdu plus de 14 kg et j'ai résolu mes problèmes. Malheureusement, la médecine traditionnelle n'est pas ouverte à un dialogue constructif avec les médecines alternatives même si, aujourd'hui, cette position commence à être revue.

Beaucoup de médecins et collègues ont compris que, effectivement, dans nombre de cas, la pharmacologie classique n'est pas suffisante, dans la mesure où notre organisme n'est pas découpé en secteurs mais est un tout unique, et cette vérité, malheureusement, beaucoup de collègues spécialistes continuent à l'ignorer.

*SALVATORE CASTORINA*

(Médecin)

Suivre les principes de la chiropraxie n'est pas si difficile et complexe que l'on pourrait le penser ; le problème est qu'il y a peu d'information à ce sujet.

On m'avait diagnostiqué une hernie du disque et mes collègues m'avaient soumis à toutes sortes de thérapies médicales et médicamenteuses (y compris le scanner corps entier et l'IRM) pour tenter de la soigner. Qui me disait une chose, qui une autre ; après l'intervention chirurgicale, j'allais encore plus mal.

J'ai connu Paul grâce à un ami et, depuis, ma vie a changé. J'ai perdu 20 kg, je ne fume plus, je fais soixante longueurs en une heure et, surtout, je ne souffre plus.

*SANTI MAZZULLO*

(Lieutenant des Forces Armées en retraite)

J'ai connu Paul il y a plusieurs années, quand ma femme Cettina était enceinte de nos triplés.

L'obstétricien disait que ma femme ne pourrait porter sa grossesse à terme et, pour cette raison, qu'elle devrait subir un avortement sélectif (en supprimer deux pour en faire naître un).

Paul m'a donné une brève leçon de physiologie humaine, il a examiné ma femme et le résultat a été l'accouchement de trois enfants sains.

Quand j'étais lieutenant dans les forces armées à Naples, ma responsabilité envers mes hommes était tout simplement de les faire rentrer chez eux sains et saufs.

Paul a la capacité de voir les choses d'une façon différente des autres médecins et, pour cela, il nous pousse vers ce sens de responsabilité qui nous porte à la guérison et à la compréhension totale.

## **L' ECHELLE DU SUCCES**

**100 % JE L' AI FAIT**

**90 % JE LE FERAI**

**80 % JE PEUX !**

**70 % JE PENSE QUE JE PEUX**

**60 % JE POURRAIS**

**50 % JE PENSE QUE JE POURRAIS**

**40 % QU' EST- CE QUE C' EST ?**

**30 % SI AU MOINS JE POUVAIS !**

**20 % JE NE SAIS PAS COMMENT**

**10 % JE NE PEUX PAS**

**0 % JE NE VEUX PAS !**