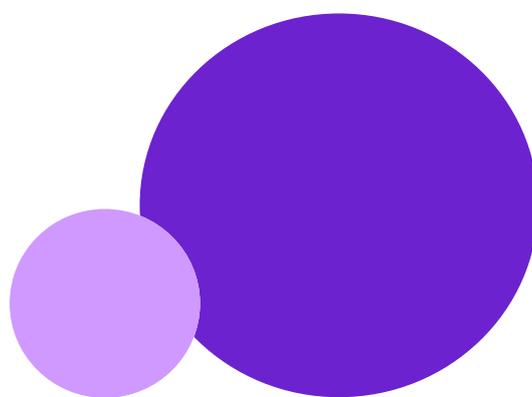


Dottor Paul Zelig Rodberg:

Quando la verità è novità



DOTTOR PAUL RODBERG

Il progetto qui presentato si prefigge due scopi fondamentali: il primo è darvi una visione più chiara ed oggettiva su ciò che è il sistema sanitario di oggi; Il secondo è farvi acquisire fiducia nel mio lavoro e in ciò che vi suggerisco di fare per garantirvi il pieno benessere.

ISABELLA

Il presente progetto, altamente educativo e di sicuro interesse per tutti, ha un titolo ben preciso: "Quando la verità è novità".

Ma, verità in che senso?

Verità su tutto ciò che concerne la salute ed il benessere. Nostro interesse è infatti mettermi a conoscenza di quei metodi, impropriamente definiti alternativi, che possono garantirvi il benessere fisico.

Come si sa, il nostro sistema sanitario è molto spesso inefficiente ed è tale inefficienza che sovente induce i pazienti a rivolgersi ad altre discipline mediche. Il nostro compito è quello di prenderci cura dei problemi di ciascun paziente con certissima scrupolosità partendo dalla conoscenza completa dello stesso per pervenire alla soluzione soddisfacente per ognuno di loro. Questo è ciò che stiamo cercando di comunicare tramite il nostro progetto.

PAUL

Durante il corso di studi per il conseguimento della mia prima laurea in Scienze Biologiche ebbi modo di accorgermi che vigeva un particolare "lavaggio del cervello" finalizzato a tutelare gli interessi economici delle case farmaceutiche, del governo e dello stato. E ciò in quanto la facoltà era sovvenzionata da questi enti.

A ragion mirata si curava il particolare trascurando il generale, si risaltava l'immediato

trascurando le considerazioni biologiche a lungo termine; in altre parole si evidenziavano gli effetti anziché le cause.

Quando poi mi iscrissi alla scuola di Chiropratica mi resi conto delle differenti strategie adoperate da quest'ultima: il totale rifiuto delle sovvenzioni (di qualsiasi provenienza) ed il conseguente maggiore peso finanziario a carico degli studenti (ivi iscritti) che intendevano conseguire un'istruzione libera, globale, degna di tale nome.

MICHELE

Vorrei produrvi una testimonianza, a mio giudizio molto illuminante, inerente il discorso pronunciato dal Senatore Edward Kennedy il 14 luglio 1971. Tale discorso fu da lui tenuto davanti alla commissione amministrativa del congresso degli USA ed aveva come oggetto l'AMA (potente organizzazione politica ed economica che influenza le scelte politiche che governano il popolo Americano).

Riporto qui di seguito una parte del suddetto discorso: "In questi ultimi 50 anni L'AMA, forte delle sue amicizie che si estendono dal campo politico a quello dell'Assicurazione Sanitaria, ai fini di tutelare i propri interessi economici, si è fortemente opposta ad ogni forma di progresso efficiente ed economico del sistema sanitario, incurante del totale disastro cui questi è andato incontro. L'AMA anziché perseguire gli scopi istituzionali per cui è stata creata è diventata un organo propagandistico degli interessi economici di pochi, tradendo le aspettative dei cittadini, del congresso, e degli stessi medici. Essa, pertanto, merita di essere ignorata, rigettata e dimenticata."

L'immediata risposta dell'AMA fu quella di minacciare una riduzione dei contributi economici per la campagna elettorale del partito dei Kennedy.

Credo che le parole pronunciate dal Senatore Kennedy costituiscano la pietra miliare per la battaglia che Paul ed io stiamo combattendo aspramente.

Ma, negli ultimi 30 anni cos'è cambiato? L'America è di certo il Paese più democratico che conosciamo, ma nonostante la libertà di pensiero e di flusso intellettuale, il monopolio del sistema sanitario è sempre nelle mani di questa organizzazione.

Per quanto riguarda l'Italia, anche se il sistema sanitario è alquanto diverso, tuttavia nella realtà non sussiste molta differenza, in quanto coloro che detengono il potere sono costantemente messi sotto pressione, influenzati, per non dire controllati, dalle compagnie farmaceutiche multinazionali. Sono queste compagnie a detenere il controllo dell'intero sistema sanitario. E qual è il loro orientamento? Quali i loro pensieri? Le loro motivazioni? La risposta è molto semplice: non è di certo il nostro benessere che li preoccupa, bensì il loro, giacché solo vendendo i loro prodotti sul mercato sanitario possono ottenere lucrosi guadagni.

Oggi il sistema sanitario deve vendere dei prodotti nel mercato pubblico per ottenere degli introiti. E pensare che con una spesa di gran lunga minore ci si potrebbe prender cura della gente e farla stare bene. E' questa la battaglia che oggi stiamo combattendo contro un "muro di gomma" sostenuto da tremendi investimenti economici.

Contro tale assurdo sistema, altre discipline scientifiche, quale la chiropratica, dovrebbero prevalere per assicurare alla gente il proprio benessere fisico a costi bassi e con metodi logici e naturali; aspetti questi da non sottovalutare.

Per concludere vorrei esprimere la mia gioia nell'aver preso parte a questo progetto con il mio, sia pur breve, intervento perché sono convinto degli enormi benefici che si possono trarre dalla chiropratica. Ho, infatti,

sperimentato in prima persona i vantaggi delle cure chiropratiche e ve ne posso assicurare l'efficacia.

La medicina, come ben sappiamo, fa largo uso di farmaci che non eliminano la causa della malattia ma solo il sintomo; cosa del tutto differente.

La chiropratica, invece, mira a farci divenire consapevoli di quei meravigliosi meccanismi di auto guarigione che sono all'interno del nostro corpo per attivarli e dunque rimuovere la causa che ha determinato il sintomo. Essa mira a farci pervenire alla piena consapevolezza dei meccanismi che agiscono nel nostro corpo per renderci autonomi nei riguardi del nostro stato di salute al fine di non necessitare più alcun aiuto esterno.

Questo è il messaggio che la chiropratica ci trasmette; messaggio che di certo non ci viene dal nostro sistema sanitario, ma da altre "frontiere".

MIMMO PONTE

Mi chiamo Mimmo Ponte e lavoro a Francofonte per il sistema sanitario assicurativo nazionale quale di medico allopatico.

Il mio errore è stato quello di aver sottovalutato i metodi scientifici di Paul e questo avvenne non già per un innato pregiudizio nei confronti della disciplina che lui praticava ma perché, durante i miei studi universitari, ero troppo assorbito dalla quantità di teoria di ciò che viene definita "medicina tradizionale".

Ebbi modo di riscoprire l'efficacia dei metodi applicati da Paul in occasione di una partita a calcio giocata con amici. Vorrei premettere che il calcio è da sempre stata la mia passione e praticandolo con una certa frequenza mi sono sempre mantenuto in buona forma fisica, o perlomeno, così credevo di essere.

Ma ritornando a quella famosa partita, ricordo che mentre stavo per indossare un calzino rimasi all'improvviso bloccato a metà a causa di ciò che viene comunemente definito: "colpo della strega". In verità, una cosa del genere mi era già capitata altre volte e con una semplice iniezione di Toradol avevo risolto il problema.

Quella volta, invece, l'iniezione non bastò e la mia lombo sciatalgia durò per ben tre giorni. Poi mi venne in mente Paul ed i suoi consigli e allora pensai bene di telefonargli, perché bloccato per com'ero non potevo certo raggiungerlo, e semplicemente seguendo le sue istruzioni il dolore scomparve del tutto. Cominciai col bere giornalmente quattro litri di acqua e miele, a tenere la borsa di ghiaccio sull'addome. Una vera eresia per un medico allopatico, ma è con vero piacere che mi assumo la responsabilità di quanto affermo perché posso garantirne gli effetti. Devo ammettere che a quel tempo non avevo il necessario coraggio di parlare con i miei pazienti di chiropratica, ma adesso sono cambiato e cerco di combinare i principi della chiropratica con quelli della medicina tradizionale, anche se devo ammettere che non è cosa facile. Ritengo, comunque, che la chiropratica si presta perfettamente ad essere presentata come medicina preventiva. Sulla base della mia esperienza suggerisco vivamente a tutti voi di prendere contatti con Paul e di confidargli, senza remora alcuna, qualsiasi timore o perplessità. Vi renderete subito conto che lui avrà sicuramente per ognuno di voi una risposta idonea.

FILIPPO LUPPINO

Quella che sto per raccontarvi è la tremenda esperienza che ho vissuto insieme a mio figlio Mauro. Il tutto ebbe inizio nel maggio del 1995 quando mio figlio cominciò ad accusare un fastidioso ronzio alle orecchie,

pesantezza alle gambe e delle forti emicranie. La diagnosi fu: Astrocitoma Fagocitoso. Fu subito sottoposto a tre interventi chirurgici, di cui l'ultimo ebbe luogo il due Aprile del 1996. Le conseguenze di tali interventi furono le seguenti: edema cerebrale, riduzione della capacità visiva e diplopia.

Nel gennaio del 1997 la situazione era veramente disastrosa. Mio figlio non riusciva a sostenersi in piedi perché perdeva subito l'equilibrio e cadeva per terra. E' superfluo dire che cercai di fare il possibile per risolvere il suo problema; lo feci visitare da diversi specialisti ma senza alcun risultato. Poi il 26 febbraio del 1997 decisi di sottoporre mio figlio alle cure di Paul e dopo due settimane appena il problema alle gambe fu del tutto risolto. Mauro riusciva a stare in piedi da solo. Stentavamo a credere ai nostri occhi, mio figlio riusciva a reggersi sulle sue gambe!

La cura con Paul durò in tutto 20 sedute e in quel periodo Mauro perse 23 chili ed il suo peso si stabilizzò a 96 Kg. Lo sdoppiamento della vista si ridusse notevolmente ed entrambi gli occhi riacquistarono gli 11/10. Prima della cura mio figlio aveva assunto un atteggiamento di totale apatia, diceva: " Mi alzerò dalla poltrona solo quando mi sentirò meglio". Non aveva alcun desiderio di uscire o fare qualsiasi cosa, anche perché necessitava di continua assistenza a causa della sua impossibilità a stare in piedi.

Adesso mio figlio conduce una vita del tutto normale, esce con gli amici, va a lavorare e si reca giornalmente in palestra. E' diventato un vero e proprio nuotatore, infatti, riesce a fare 60 vasche in un'ora contro le 5 di quando iniziò ad andare in piscina.

I residui del tumore celebrale, l'acitoma, si sono notevolmente ridotti come dimostra la risonanza magnetica fatta nello studio medico situato in via XX settembre in Catania.

Anche l'NMR effettuato nell'ospedale "San Raffaele" di Milano ha confermato i notevoli miglioramenti.

Ritengo che non ci siano dubbi in proposito: la chiropratica e le notevoli capacità del dott. Paul Rodberg hanno determinato i sorprendenti risultati appena menzionati. Secondo il mio modesto parere uno dei fattori che ha contribuito a tale successo è stato il radicale cambiamento delle abitudini, mi riferisco in particolar modo alle abitudini alimentari, e chiaramente alle preziose istruzioni e gli esaurienti chiarimenti di Paul. Paul è stato sempre molto accorto nel ricordarci i nostri "compiti", quali ad esempio i massaggi decongestionanti e tutte le altre pratiche da espletare. A ripensarci la situazione di Mauro era veramente tragica, ma d'altronde la diagnosi parla da se.

Adesso Mauro ha ripreso a frequentare la scuola, anche se devo dire che non era molto ansioso di ritornarci perché aveva paura di non riuscire ad ottenere i risultati desiderati. Ma il suo timore è stato ben presto sfatato perché gli studi procedono veramente bene e riesce a leggere senza occhiali. Fino a poco tempo fa questo era veramente impensabile !

Adesso sto facendo a mio figlio un po' di scuola guida e lui riesce a guidare molto agevolmente. Mauro, insomma, sta superando un po' alla volta tutti quegli ostacoli che limitavano la sua giovane esistenza.

Vorrei ancora sottolineare che Mauro è guarito in sole 20 sedute e negli ultimi sei mesi non ha avuto più bisogno dell'aiuto di Paul. Vive autonomamente la sua vita che è ormai ritornata alla normalità.

PAUL

Per aiutare i miei pazienti, e quelli che non lo sono ancora, ho preparato due strumenti educativi.

Il primo è un opuscolo di venti pagine che distribuisco gratuitamente a chiunque ne faccia richiesta (quest'anno ne ho distribuito 8000 copie). Questo descrive le pratiche che io stesso seguo e che vivamente consiglio ai miei familiari ed amici. Inoltre, l'opuscolo presenta dati statistici che raffrontano l'efficacia delle cure chiropratiche contro quelle mediche, e presenta altresì semplici spiegazioni a livello fisiologico e filosofico ed anche ricette culinarie.

Il secondo materiale didattico è il "Progetto Genesi" che è stato registrato in due studi televisivi locali: "Telesicilia color" e "Video tre" (telecolor). Il progetto consta di 14 puntate ed ogni puntata contiene sei segmenti. Il programma insegna come divenire auto sufficienti nei riguardi del proprio stato di salute, come prendersi cura di se stessi senza spesa alcuna semplicemente seguendo le mie istruzioni.

FEBRONIA

Mi chiamo Febronia e sono un'insegnante elementare. Sono sempre stata una persona molto attiva e dinamica fin quando frequenti febbri, gonfiore ai piedi e continua stanchezza mi costrinsero a stare a letto per 20 giorni. Mi feci tutte le analisi del caso ma dagli esami non risultò assolutamente nulla. Poi mi recai dal dott. Paul e cominciai la cura disintossicante. Dopo poche sedute potei notare significativi miglioramenti. Oltre il benessere fisico raggiunto devo dire che la chiropratica mi ha molto giovato anche a livello psicologico perché mi ha consentito di scoprire in me degli aspetti che non conoscevo. Mi ha aiutato a sviluppare maggiore consapevolezza su chi sono e cosa voglio ed è grazie alla chiropratica che il mio lavoro e la mia energia sono migliorate notevolmente.

Insegno agli altri ciò che ho sperimentato

personalmente e riesco a vedere gli altri come una proiezione del mio io e dunque ho maggiore rispetto di me e della gente. Questa mia nuova armonia ha influito a riunire la mia famiglia che aveva attraversato seri problemi lavorativi iniziati 12 anni fa. Mia madre è stata la persona che più di tutti ne ha risentito. Soffriva della sindrome di Manier e per chi conosce tale malattia sa quale incidenza abbia sul sistema nervoso ed i seri disturbi che comporta: un continuo ronzio alle orecchie, perdita di equilibrio, assoluta inappetenza, stati semicomatosi e dunque incapacità di gestire la propria vita. Per trovare una soluzione al suo grave disturbo andammo in Svizzera, Germania, Francia ed Italia, dove fu visitata da 15 specialisti differenti. Tutti diedero la stessa risposta: doveva convivere con il suo malessere.

C'è inoltre da dire che i farmaci che le erano stati prescritti le provocarono dei seri effetti collaterali quali deformazione delle ossa dei polsi ed altri sintomi che non sto qui a descrivere.

Poi decisi di sottoporla alle cure del dott. Paul e già entro la seconda sessione non aveva più bisogno di prendere le sue medicine. Chi conosce la sindrome di Manier sa perfettamente che il trattamento farmacologico previsto è veramente pesante ed i medicinali sono delle droghe ad alto livello di assuefazione. Ciò nonostante mia madre è riuscita a fare a meno delle sue medicine grazie alla sua forza di volontà ed al continuo sostegno da parte del dott. Paul.

Ci tengo a sottolineare che dopo appena dieci sedute, questo è stato il numero complessivo degli incontri, mia madre iniziò a condurre la sua vita in maniera autonoma e a rapportarsi con il suo corpo in maniera differente. Praticava (cosa che fa tutt'ora) due ore al giorno di esercizi ginnici, da sola e adesso è riuscita a raggiungere quella seren-

ità che prima sembrava impensabile. Adesso mia madre lavora insieme a mio padre e la mia famiglia è molto più unita. Per quanto riguarda me, posso dire che sono cambiata notevolmente da tre anni in qua, vale a dire, da quando ho conosciuto il dott. Paul. Le mie energie fisiche ed intellettuali sono riorite. Riesco a correre per otto chilometri sulla battigia e ho anche vinto una borsa di studio in Inghilterra che mi ha permesso di migliorare la qualità del mio lavoro. Adesso sono docente formatrice e coordino un gruppo di studio mirato ad innalzare la qualità dell'offerta scolastica.

Per concludere il mio intervento vorrei dire che mi piacerebbe se la chiropratica venisse introdotta all'interno del sistema scolastico affinché la società possa godere di tutti quei benefici e di quell'armonia che io e la mia famiglia abbiamo riacquistato.

PAUL

Avrei un quesito da porvi: Perché io, che sono straniero, sento come dovere morale mettere al corrente la gente su quei sistemi idonei al definitivo raggiungimento di uno stato di benessere mentre gli ospedali, i medici e tutto il sistema sanitario non lo fanno?

PINO FIRRARELLO

Sono il senatore Pino FIRRARELLO e prima di divenire senatore ero capo del sistema sanitario in Sicilia. Credo di aver assunto un'enorme quantità di medicine. Ho provati tutti i prodotti esistenti per la gastrite, ma senza ottenere alcun risultato, o per meglio dire, il dolore scompariva per un paio di settimane e poi tutto ricominciava da capo. Visti i deludenti risultati, finalmente un giorno decisi di sottopormi alle cure chiropratiche di Paul. La mia esperienza è stata

del tutto positiva. Perché la considero positiva? Perché per la prima volta dopo quarant'anni non ho più bisogno di prendere medicinali (adesso sono più di sette mesi che non ne faccio uso), il mio colorito è notevolmente migliorato e così il mio aspetto fisico. Ho perso molti chili, e quei dolorosi disturbi allo stomaco, che mi affliggevano anche durante la notte, sono del tutto scomparsi.

ANASTASIA ADORNETTO

Mi chiamo Anastasia Adornetto e sono un'insegnante di scuola elementare. La mia introduzione al mondo della chiropratica è avvenuta in maniera indiretta, intendo dire che ho avuto l'opportunità di lavorare con delle colleghe che erano state in cura da Paul. Il rapporto quotidiano che avevo con loro mi dava modo di poter appurare che il loro stato di salute migliorava notevolmente di giorno in giorno. Tutto ciò avvenne in un periodo molto particolare della mia vita, quando avevo bisogno di capire cosa fosse successo durante la mia prima gravidanza, poiché, a mio figlio al momento della nascita gli fu rilevato un leggero problema all'orecchio che in termini medici viene chiamato: Ipoplasia.

Il mio imperativo categorico di madre era quello di riuscire a trovare ad ogni costo un rimedio per quel problema che si era presentato ed eliminare la causa. Decidemmo così di rivolgerci a Paul ed il nostro primo passo è stato quello di discutere, insieme a mio figlio ed a mio marito, su quello che era il nostro modo di nutrirsi ed il nostro stile di vita. Da quelle poche sedute che abbiamo fatto sono emersi subito i primi risultati, ed i benefici che ne abbiamo tratto sono sempre in continua evoluzione. Primo tra questi è la consapevolezza. Mi riferisco a quella capacità di capire ciò di cui il nostro organismo necessita per pervenire ad uno stato di pro-

fondo benessere e serenità. Ci tengo a sottolineare la parola serenità perché, il fatto di averla raggiunta insieme a mio marito e a mio figlio, per me significa tutto. E per questo motivo non smetterò mai di ringraziare Paul, amico mio, di mio figlio e di mio marito.

Il punto su cui abbiamo lavorato di più è stato, naturalmente, mio figlio. Posso affermare con tutta sincerità che lui è riuscito perfettamente ad assimilare quelle regole fondamentali che assicurano il benessere fisico e ne è una prova lampante il fatto che rifiuta ogni tipo di cibo che sa può essergli dannoso. Quando sta male ed è in cura disintossicante, è lui stesso a richiedermi i massaggi all'addome, la borsa di ghiaccio, insomma tutte quegli accorgimenti che Paul ci ha insegnato.

Ciò dimostra che i bambini, contrariamente a quanto si possa pensare, hanno un forte senso della disciplina e se noi riusciamo a trasmettere loro delle regole positive gli offriamo la chance di garantirsi il benessere fisico e dunque la qualità della propria vita futura.

A mio avviso ritengo che questo sia il messaggio più significativo che si possa trasmettere.

CAROLINA CALANNI

Mi chiamo Carolina Calanni ho 74 anni e vivo a Bronte, un piccolo paese in provincia di Catania.

Il 25 marzo del 1996, a causa della mia osteoporosi, ho avuto un cedimento di tre vertebre. Fui ricoverata in ospedale per cinque giorni e quando venni dimessa i medici mi consigliarono vivamente di rimanere a letto immobile per quarant'anni giorni in quanto necessitavo di riposo assoluto. Trascorsi i suddetti giorni senza che riscontrare alcun miglioramento, mia sorella

decise di farmi visitare da alcuni ortopedici della zona di Padova, Verona e Iesolo. Il verdetto fu lo stesso: ero costretta ad indossare un busto ortopedico per tutta la vita. Dopo dieci mesi di terribili sofferenze decisi di ritornare a Catania e sottopormi alle cure chiropratiche del dott. Paul Rodberg. Nel giro di in un paio di sedute cominciai già a sentirmi meglio. Seguii la cura disintossicante, e smisi di prendere tutti quei farmaci che mi erano stati prescritti (sei pillole al giorno).

Dopo due mesi di cure mi sento veramente rinata, adesso riesco a fare lunghe passeggiate e posso affrontare lunghi viaggi in macchina senza accusare alcun disturbo alla schiena. Per questo devo ringraziare innanzitutto Dio ed ovviamente anche Paul.

SANTI MAZZULLO

Mi chiamo Santi Mazzullo e vorrei raccontarvi la mia terribile esperienza che fortunatamente ha avuto un lieto epilogo.

Il tutto iniziò con l'arrivo di una lieta notizia, cioè quando appresi della gravidanza di mia moglie. Purtroppo la nostra felicità durò ben poco perché quando venne accertato che mia moglie stava portando avanti una gravidanza di tre gemelli i medici le consigliarono vivamente un aborto selettivo. Tale tragica soluzione derivava dal fatto che, a detta dei medici, mia moglie era troppo debole per poter affrontare un parto trigemino. Potete immaginare, dunque, qual'era il nostro stato! Un giorno mi recai da Paul, mio amico da parecchi anni, perché avevo bisogno di confidare a lui la profonda pena che mi affliggeva. Nell'apprendere la notizia Paul rimase sconcertato quanto me e, consolandomi, mi disse che si sarebbe preso cura della gravidanza di mia moglie facendola giungere al parto in perfetto stato di salute. Grazie alle cure scrupolose di Paul, alla dieta

disintossicante ed alle manipolazioni alla colonna vertebrale la mia storia si è conclusa felicemente. Adesso siamo una meravigliosa famiglia e quando osservo i miei figli giocare insieme (adesso compiono tre anni) mi capita di ripensare a quell'orrendo verdetto che comportava la condanna di uno dei tre. Al di là delle remore di carattere morale, su quali basi avremmo potuto operare un scelta così tremenda, chi dei tre non sarebbe mai nato?

MICHELE

La maggioranza della gente che si avvicina alla chiropratica crede che si tratti di una disciplina ancora inesplorata e non ha la minima idea di ciò che essa in realtà è. Paul sa bene quanto importanza abbia l'informazione e l'educazione sanitaria ed è per questo motivo che nel suo studio medico egli mette a disposizione di chiunque ne faccia richiesta tutto il suo materiale didattico informativo. Uno tra i vari strumenti educativi, come Paul ama definirli, che potete liberamente consultare è l'opuscolo dal titolo: "Chiropratica: il più razionale, obiettivo, sicuro e scientificamente provato approccio alla salute nel mondo d'oggi". All'interno del suddetto opuscolo vi sono dei documenti di notevole importanza attestanti la validità e l'efficacia della chiropratica.

Un documento a mio avviso di grande importanza riguarda la corte suprema degli Stati Uniti, la quale riconosce l'AMA (Associazione Medici Americani) colpevole di violazione della legge antitrust in merito alla sua condotta vigilante tenuta all'interno dell'Organizzazione per la prevenzione sanitaria nel 1943. In proposito vorrei citare una breve ma incisiva frase che fu pronunciata dalla Camera di Commercio Americana: "Le strutture sanitarie devono contemplare al loro interno la chiropratica poiché se così non facessero si renderebbero responsabili nei

confronti dei bisogni sanitari dei cittadini".

Questi insieme a molti altri documenti, stanno a testimoniare la validità delle cure chiropratiche che di certo non possono essere ignorate. Ma allora per quale motivo, considerati gli innegabili risultati che la chiropratica garantisce, c'è così grande resistenza nel divulgare la chiropratica?

Le ragioni sono di natura economica. La chiropratica non contemplando, anzi bandendo l'uso dei farmaci costituisce uno "concorrente" scomodo per tutte le Case Farmaceutiche e per coloro che ne curano gli interessi.

Io invito tutti voi a mettervi in contatto con il dott. Paul Rodberg e non già per fare i suoi interessi ma perché attraverso lui potrete pervenire alla conoscenza di nuovi metodi che vi consentiranno di raggiungere il vostro benessere fisico con pochissima spesa. Ritengo comunque, ritornando a quanto detto all'inizio, che l'informazione e la conoscenza, specie per quanto concerne il campo sanitario, siano di grande importanza ed è per questo motivo che vi invito ad usufruire del materiale informativo che il dott. Paul gratuitamente fornisce. Solo dopo essere informati ed aver preso coscienza del tipo di approccio alla salute che la chiropratica offre si può esser pronti a sperimentarlo personalmente.

La chiropratica è basata sull'auto disciplina del paziente che consente allo stesso di cogliere le relazioni esistenti tra causa ed effetto per promuoverne l'auto coscienza che condurrà ineluttabilmente all' autosufficienza nei confronti del proprio stato di salute.

Se consultate il materiale informativo di cui ho parlato, degno di alta credibilità perché rigorosamente documentato, vi renderete conto che non sto affatto esagerando.

SALVATORE ZOCCO

Mi chiamo Salvatore Zocco e lavoro nella zona industriale di Priolo (SR) in qualità di ingegnere tecnico per la compagnia petrolifera ESSO.

Ho conosciuto Paul un mese fa a causa di seri disturbi intestinali che non mi consentivano di poter svolgere la mia professione serenamente.

Il mio lavoro è gravato di responsabilità e richiede la capacità di saper prendere delle decisioni importanti in breve tempo, cose queste che non riuscivo a fare a causa del mio malessere. Arrivavo a metà giornata lavorativa completamente esausto e di conseguenza quando rincasavo non avevo la forza di fare nulla.

Quando iniziai i trattamenti da Paul cominciai a capire il funzionamento dei meccanismi che regolano il nostro corpo e dunque a rispettarli. Mi resi conto di aver abusato delle mie energie e violato quel sistema che ci consente di essere in forma. Avendo capito ciò, dopo 15 giorni di intenso lavoro sul mio corpo potei godere dei risultati ottenuti. Adesso la mia vita è significativamente migliorata, riesco a conciliare impegni lavorativi e familiari senza accusare più quella stanchezza che mi distruggeva.

Ho imparato perfettamente a cogliere le interrelazioni tra causa ed effetto e riesco a predire le reazioni del mio corpo, positive o negative che siano, grazie alla consapevolezza raggiunta tramite Paul.

ROSETTA DI GREGORIO

Mi chiamo Rosetta Di Gregorio ed ho 45 anni. Ho conosciuto Paul nel 1986 dopo dieci anni di sofferenze a causa di un'artrite deformante. Accusavo dolori in tutto il corpo ed avevo perso l'uso del braccio destro. Tutti gli specialisti da me consultati erano concordi nell'affermare che per me non c'era nulla

da fare se non continuare il trattamento farmacologico che mi era stato prescritto. Ma i farmaci non riuscirono a risolvere il mio problema e così decisi di rivolgermi alle cure chiropratiche di Paul. Ho seguito le sue istruzioni alla lettera e in brevissimo tempo sono guarita del tutto. Adesso a distanza di anni sono ancora in forma, non accuso alcun dolore, non prendo alcun farmaco e non ho più bisogno dell'aiuto del dott. Rodberg.

SEBA SQUILLACI

Mi chiamo Seba Squillaci, sono batterista e conosco Paul da parecchi anni.

Un paio di mesi fa accusai dei forti disturbi alla schiena e a seguito di radiografie mi fu diagnosticata una discopatia. Essendo un'acerrima nemica dei farmaci e conoscendo la validità delle terapie effettuate da Paul decisi di sottopormi alle sue cure. Nel giro di neanche un mese potei constatare personalmente i benefici della chiropratica. Vorrei sottolineare che continuo tutt'ora a seguire gli insegnamenti di Paul e dunque presto molta attenzione a ciò che mangio selezionando le varie categorie di cibo.

Paul mi ha insegnato non solo a prendermi cura del corpo, ma anche ad acquisire una visione più globale e lungimirante nei confronti della vita.

La mia vita è dunque migliorata notevolmente grazie ai principi della chiropratica che risultano essere di grande aiuto anche per la musica. Adesso alla fine di ogni concerto non accuso più quella stanchezza che mi impediva di fare qualsiasi cosa e riesco a suonare nel modo in cui avevo sempre desiderato.

Grazie, Paul.

MARIO BONACCORSI

Mi chiamo Mario Bonaccorsi, ho 32 anni e da venti gioco a rugby a livello agonistico. Il tipo di sport che pratico mi porta ad avere spesso contusioni e problemi derivanti dal forte impatto fisico che caratterizza il rugby. Grazie a Paul mi sono liberato dalla schiavitù dei farmaci di cui spesso facevo uso per i suddetti problemi. La mia efficienza mentale e fisica è di gran lunga migliorata e riesco a digerire e metabolizzare meglio grazie alla dieta disintossicante di Paul. Vorrei approfittare dell'opportunità offertami per invitare tutti gli atleti e soprattutto gli allenatori a mettersi in contatto con Paul per raccogliere da lui tutti i preziosi suggerimenti che ci aiutano ad essere in forma.

BENVENUTO RAMACI

Mi chiamo Benvenuto Ramaci e sono primo trombonista dell'orchestra del Teatro Massimo Bellini in Catania. Conosco Paul da parecchio tempo e posso affermare che è una persona veramente speciale.

E' grazie a lui che ho avuto la possibilità di entrare nel mondo della chiropratica e anche se non ho mai avuto bisogno di sottopormi alle sue cure ho potuto trarne dei notevoli vantaggi perché la sua disciplina mi ha aiutato a vedere meglio dentro me stesso.

PAUL

Vorrei esporvi brevemente i punti salienti delle mie sedute di chiropratica:

- 1) Riparare i danni subiti dal corpo.
- 2) Insegnare ai pazienti ciò di cui il nostro corpo necessita per evitare di cadere in quegli errori che sono stati causa del loro malessere. Insegnare loro, dunque, a divenire autosufficienti nei confronti del proprio stato di salute così da sapere come agire nei momenti di necessità (non è gratificante

per me sapere che un mio paziente è ricaduto negli stessi errori che sono stati causa del suo malessere).

3) Eliminare i problemi nel minor tempo possibile, con meno fatica e denaro, sfruttando al massimo l'intelligenza, l'esperienza e la maturità di cui siamo in possesso.

PAOLO MAPPA

Mi chiamo Paolo Mappa e sono un batterista Jazz. Ho 42 anni e conosco Paul da 12 anni.

Il mio rapporto con la chiropratica è iniziato un anno fa, esattamente l'estate scorsa, quando mi si manifestarono problemi di pressione alta. La minima era 115, e se tenete conto del fatto che ero 15 kg in sovrappeso vi renderete conto che la mia situazione era alquanto preoccupante.

Con Paul sono riuscito a risolvere il mio problema. Ho intrapreso la cura disintossicante, che mi ha consentito di perdere quei 15 kg in eccesso, ed ho seguito tutte le istruzioni di Paul alla lettera. In poco tempo la mia pressione sanguigna si è del tutto normalizzata e io ho scoperto in me una positività che non credevo di avere.

Alla luce della mia esperienza vorrei consigliare a voi tutti, ed in special modo a coloro che come me sono costretti a viaggiare molto per lavoro e conseguentemente a cenare in trattorie o ristoranti, di riflettere sul tipo di complicanze che derivano dai disordini alimentari.

Io, fortunatamente, grazie all'aiuto di Paul ed ai suoi input positivi sono un uomo felice.

PAUL

Vorrei analizzare punto per punto quanto sopra accennato per spiegarvi meglio le fasi in cui si snoda una mia seduta di trattamenti chiropratici.

1) **RIPARARE I DANNI:** Innanzi tutto procedo con la manipolazione della colonna vertebrale, della cervicale, della zona dorsale, lombare, sacrale, e delle anche. La tecnica da me utilizzata per operare suddette manipolazioni risale al tradizionale metodo praticato nella scuola di chiropratica più antica del mondo (da me frequentata): "Palmer College".

Tale manipolazione è assolutamente indolore, veloce da eseguire e, cosa importante, deve essere praticata esclusivamente da personale qualificato.

Quando si riparano i danni che il nostro corpo ha subito e si sono pagati tutti i "debiti" che si avevano nei confronti del proprio organismo, il corpo sarà capace di mantenere la corretta postura della colonna vertebrale che garantisce una perfetta trasmissione neurologica tra cervello e corpo.

2) **SBLOCCARE LA RESPIRAZIONE DIAFRAMMATICA:** Si tratta di un esercizio così semplice da eseguire che potrete tranquillamente farlo a casa senza correre alcun rischio. E' da vent'anni che lo insegno ai miei pazienti e nessuno ha mai avuto da lamentarsi. Nell'attuare tale pratica si aumenterà la capacità vitale del nostro organismo. Vorrei inoltre sottolineare che la respirazione diaframmatica è la seconda funzione neurologica più importante per tutti gli esseri viventi apparsi su questa terra da più di due bilioni di anni!

3) **SCEGLIERE I GIUSTI CIBI:** Premetto che con il termine cibo non mi riferisco solo a quello solido, ma anche a quello aeriforme e liquido poiché sono anch'essi sostanze nutritive di estrema importanza.

Ma cercherò di spiegarmi meglio: considerato che il corpo umano può sopravvivere senza cibo per circa due mesi, senz'acqua solo una settimana e senza ossigeno per

appena pochi minuti, appare evidente la priorità dell'ossigeno su tutte le altre sostanze nutritive. Dunque per prima cosa sbloccherò la vostra respirazione diaframmatica per permettere una maggiore immissione di ossigeno.

Per come si evince da quanto prima detto, il secondo alimento importante è l'acqua ed è per questo motivo che raccomando vivamente a tutti i miei pazienti, e non, di bere almeno quattro litri di acqua e miele al giorno (niente miele per i diabetici). E' importante, però, che si beva a stomaco vuoto in modo da avere una maggiore vigoria durante la fase di guarigione.

Nella scala delle priorità, come avete potuto notare, il cibo solido sta all'ultimo gradino. E per quanto concerne l'alimentazione nel senso comune del termine do estrema importanza all'assunzione dei cibi in base alla varie categorie cui appartengono. Vorrei a questo proposito delucidarvi brevemente sulle categorie dei cibi: la frutta è il cibo più facile da digerire e conseguentemente il più facile da eliminare. La frutta, però, va sempre mangiata a stomaco vuoto. I carboidrati (chiaramente integrali) vanno sempre ingeriti distanziati dalle proteine. Quest'ultime, peraltro, possono essere assunte solo quando il paziente è guarito perché se il corpo non è perfettamente funzionante le proteine non fanno altro che fermentare e putrefare nello stomaco e non permettono al corpo di guarire definitivamente.

4) **DISINTOSSICAZIONE:** Insegno ai miei pazienti come disintossicare il loro organismo per eliminare tutte quelle sostanze nocive che arrecano danno.

Primo espediente consiste nel non assumere più tossine; secondo espediente nel tenere la borsa di ghiaccio sull'addome ben avvolta con un panno per evitare di sentire freddo.

Il ghiaccio consente di eliminare irritazioni, spasmi, infiammazioni, fermentazioni, putrefazioni e spasmi intestinali.

Infine insegno ai miei pazienti (seguendo il mio esempio) dei semplici massaggi che aiutano a rimuovere le tossine dall'organismo.

5) **FARE GINNASTICA:** Solo quando si è guariti e dunque non si accusa più alcun disturbo si può passare all'attività fisica. Sarò io stesso ad insegnarvi alcuni esercizi molto semplici da eseguire.

6) **L'INSEGNAMENTO:** E' un mio imperativo morale rispondere in maniera chiara ed esauritiva ad ogni vostra perplessità e sono io stesso ad incoraggiarvi nell'espormi qualsiasi dubbio. Potete anche telefonarmi se volete, e la mia consulenza sarà assolutamente gratuita. Ad ogni modo, il mio opuscolo informativo (gratuito) contiene tutte le risposte alle domande che mi sono state formulate nel corso dei miei vent'anni di attività lavorativa.

GABRIELE CAMPISI

Mi chiamo Gabriele e sono un antiquario. Nel corso degli ultimi 10 anni ho consultato diversi specialisti per cercare di risolvere i seri disturbi epatici che mi affliggevano. I trattamenti farmacologici che mi sono stati prescritti non hanno apportato alcun miglioramento alla mia situazione. Ero veramente disperato, finché un giorno dei miei amici mi parlarono di Paul e dell'efficacia delle sue cure. Decisi così di recarmi da lui e nel giro di un paio di settimane il mio stato di salute migliorò notevolmente. Quando conclusi i miei trattamenti chiropratici i valori delle transaminasi erano significativamente calati e le ecografie dimostravano chiaramente che il mio fegato aveva fatto grandi progressi. Ritengo che i medici della cosiddetta medic-

ina tradizionale dovrebbero cominciare ad adottare i metodi utilizzati da Paul, metodi del tutto naturali e che assicurano ottimi risultati, quali quelli da me raggiunti.

PAUL

Ogni paziente reale o potenziale, mi chiede di sapere quanto dovrà spendere per riacquistare la propria salute e per quanto tempo potrà goderne dei benefici. Prima di rispondere a tale domanda vorrei fare qualche considerazione che ritengo di estrema importanza.

Comincerei col dire che il corpo umano non avrebbe bisogno di alcun aiuto medico esterno, compreso il mio, eccezion fatta per coloro che hanno difetti congeniti o subito traumi fisiologici o psicologici. Alcuni amici miei affetti da fistola ed emorroidi sono guariti seguendo scrupolosamente le indicazioni ed i suggerimenti contenuti nel mio opuscolo informativo. Altri hanno perso parecchi chili di troppo sempre con lo stesso espediente.

E' molto importante, prima di iniziare la cura, il documentarsi mediante il mio materiale informativo in quanto ciò evita una perdita di tempo inutile. Peraltro, come ho più volte sottolineato, il materiale è assolutamente gratuito, per cui l'unica cosa da fare è studiarlo comodamente a casa e se dovesse presentarsi una qualche perplessità potete tranquillamente contattarmi e ne parleremo insieme.

Nel corso dei miei vent'anni di professione ho sperimentato che se il paziente riceve le mie cure giornalmente, così come avviene in ospedale, e se questi viene accompagnato da qualcuno che lo assiste e che quindi possa apprendere le mie tecniche, in meno di due settimane potrà ottenere i risultati desiderati e diventare autosufficiente.

Il guarire è un processo di crescita che necessita di qualità indispensabili quali il buon senso, la maturità, la sincerità e la totale collaborazione e fiducia nei confronti di chi opera e dei suoi metodi. Se siete onesti con voi stessi, e dunque seguite con scrupolosità le mie indicazioni senza prendervi in giro, i risultati saranno più immediati. Se manca una delle suddette qualità allora il processo di guarigione sarà più lento e dunque avrà costi maggiori.

Ci tengo a precisare che la mia reputazione è per me tanto importante quanto lo è per voi la vostra salute potrete, dunque, essere certi che semplificherò e velocizzerò al massimo il lavoro che dovremmo affrontare insieme. Per ritornare al discorso dell'onorario poc'anzi accennato (anche se so che non è ne delicato ne professionale parlarne) vi do tutte le referenze che vi necessitano. Ogni seduta ha la durata di mezz'ora e sarò io personalmente a lavorare con voi. Il costo di ogni seduta è di 120.000 £ (70\$ circa). Noi ci vedremo ogni giorno fin a quando non avrete più bisogno del mio aiuto e vi posso garantire che in vent'anni di operato non si sono mai superati i 10 incontri. La media oscilla dalle 5 alle dieci sedute. Se pensate a quanti soldi si spendono in medicine ed analisi di vario genere (NRM, tomografia assiale etc...) e quanto tutto ciò costa anche in termini di tempo e sofferenze credo che il mio onorario non sia per nulla esoso.

I fattori che determinano la velocità della guarigione sono: l'età, lo stato di intossicazione in cui versa il vostro organismo (droghe di vario genere, radiazioni, fumo, alcool, e cibo indigesto) il livello di intelligenza, la maturità, il rispetto che il paziente nutre nei propri confronti, la forza fisica, e soprattutto la fedeltà e la tempestività nel comunicarmi ogni vostro dubbio, pensiero e stato d'animo.

Il nascondere informazioni non fa altro

che farci perdere del tempo prezioso per entrambi.

Ricapitolando possiamo dire che se il paziente collabora con me in maniera intelligente il processo di guarigione sarà veloce. Adesso vorrei elencarvi brevemente alcune delle affermazioni assolutamente errate asserite dalla propaganda medica:

- 1) Le malattie si manifestano senza alcun motivo. Arrivano e basta.
- 2) Non abbiamo alcun potere all'interno del nostro corpo che ci consente di eliminare le malattie.
- 3) Senza le giuste competenze mediche non si possono capire i meccanismi che operano nel nostro corpo.

Riprendiamo una per una le false affermazioni asserite dalla propaganda medica. Per quanto concerne il primo punto non è assolutamente vero che le malattie arrivano senza che alla base ci sia un motivo che le abbia fatte scaturire. In realtà con le nostre cattive abitudini ed il nostro errato stile di vita non facciamo altro che creare dei debiti nei confronti del nostro organismo, debiti che prima o poi dovremo pagare, ed a volte a caro prezzo.

Per quanto riguarda il secondo punto, cioè in merito al fatto che non c'è niente che possiamo fare per debellare le malattie, anche questo è assolutamente falso. Sono tanti gli espedienti da poter attivare per fronteggiare e combattere i nostri problemi, come ad esempio bere acqua e miele a stomaco vuoto; tenere la borsa del ghiaccio sull'addome così da eliminare i problemi intestinali; fare dei semplici massaggi decongestionanti e drenanti, ed altre cose ancora che si trovano accuratamente spiegate nell'opuscolo da me realizzato.

Infine, in merito al terzo punto, vorrei dire che nel corso dei miei vent'anni di professione non mi è mai capitato di trovare un paziente che non capisse ciò che io, in ter-

mini semplici, ho spiegato loro in merito ai meccanismi operanti nel nostro organismo e a ciò di cui il corpo necessita.

Vorrei ancora una volta sottolineare a coloro che avessero di già il materiale informativo, di contattarmi subito qualora riscontrino delle istruzioni che destano perplessità o che risultano difficili da seguire.

Vorrei concludere sottolineando che la chiropratica non tratta i sintomi o le malattie, bensì i poteri recuperativi del corpo per consentire allo stesso di ritornare efficiente.

ISABELLA FICHERA

Mi chiamo Isabella Fichera e sono una giornalista televisiva. Conosco Paul da parecchi anni e per un periodo di tempo abbiamo anche lavorato insieme in televisione.

Grazie a Paul sono riuscita a risolvere dei seri problemi che mi hanno causato grande preoccupazione. So che, detto così, potrebbe suonare difficile da credere, ma vi assicuro che se avrete la possibilità di conoscere Paul personalmente vi renderete conto che quanto affermo è assolutamente vero. Inoltre i metodi da lui adottati sono economici e facili da seguire, basta solo impararli.

MICHELE

Il mio intervento è finalizzato a comunicarvi un concetto della chiropratica che mi è stato trasmesso personalmente da Paul. Mi riferisco al concetto biologico della disciplina, cioè quel *modus vivendi* che ci consente di vivere la nostra vita in maniera più serena. Seguendo i principi della chiropratica potrete godere dei benefici che non riuscite neanche ad immaginare soprattutto se il vostro modo di pensare è ancora ancorato al tradizionale sistema sanitario. Grazie ad una

divina armonia che esiste tra corpo e mente è possibile raggiungere il benessere fisico e psicologico; basta solo seguire i dettami della chiropratica. Questa branca della medicina (più che essere un ramo è la radice ed il tronco di ciò che definiamo medicina) ci induce ad una costante evoluzione del nostro benessere. Per questo vorrei ringraziare la chiropratica e Paul che mi ha introdotto in questo mondo.

PAUL

Dopo aver parlato di propaganda medica, di alimentazione e di educazione del corpo, vorrei concludere parlandovi della forza dell'intuizione, del miracolo della vita attraverso il quale il corpo umano ci indica, in ogni preciso momento, ciò di cui necessita. Con il termine corpo non intendo solo il fisico ma anche e soprattutto l'aspetto spirituale, intellettuale ed emozionale che è parte integrale dello stesso. Cercherò di essere più chiaro, quando lavoro con altre persone, in qualità di insegnante, e intuisco ciò che a loro risulta difficile da capire, si rinforza ancora di più in me l'importanza della gerarchia, di quella sublime gerarchia in virtù della quale noi siamo e beneficiamo di una vita che sul nostro pianeta è in continua e costante evoluzione da diversi bilioni di anni. Questa per me è la parte più bella del lavoro.